

念 诵 行 文
《中有教授听闻解脱密法》

莲花生大师 著
孙景风居士 译

《中有教授听闻解脱密法》

念诵行文

莲花生大师 著

孙景风居士 译

2025 年 3 月修订



HOME OF THE HEART

| 以禅为体 以密为用 以净土为归 |



莲花生大士

前言

本文根据《中有教授听闻解脱密法》（以下简称《中有》）孙景风居士译本整理。因现行流通的念诵版本多加有现代解释文作念诵，而《中有》原文提到：“中有之身，六根具足，且有业通，聪明灵利，九倍于生前”，所以行法者无需担心亡者无法听懂指引。故本次整理，重点在于全部采用原文念诵。

一、本念诵行文以 1994 年上海书局出版的《中有》为蓝本，按“中有”四个阶段依次摘录。每阶段又分“行法时间”“行法须知”“行法实施”三部分加以说明。

二、为方便每天行法，加注了时间的目录索引，行者可根据亡者的死亡时间和天数来查找相应的行法实施内容。

三、“行法实施”一栏均采用《中有》原文。**文中的加粗楷体橙色字为念诵内容**，以便于行法者读诵。

四、文中图片皆来源于网络，仅供参考。

五、行法中须注意的事项和说明等，尽量采用《中有》原文。但为了方便快速阅读和掌握教授方法，整理组将原文个别用语改成了白话，并对原文说明的次序加以调整。

如需了解详尽内容还应学习《中有》原文，及参看元音老人所述《中有释要》一书。

生死乃人生大事，宜慎终以追远。了生脱死则更是修行人之目标与本分。今仗佛力加持，了知中有险峡如何得蒙救度，我辈更应

珍惜眼前，乘今生、借此身，行起解绝的踏实修证，超情识海，越生死河，而非待临命终时，寄望他人超度。若当下鉴得，度亡事毕矣！

资料整理组 敬编

2023 年 3 月 15 日

目录

度亡时期注意事项十四条	1
第一阶段行法 - 初期第一光明指授（濒死阶段）	8
外气未断前的行法	8
外气刚断绝的行法	13
第二阶段行法 - 二期中有第二明光指授	18
气断当日的行法	18
气断后至第四日的行法	21
第三阶段行法 - 法性中有指授	35
一、 行法时间	35
二、 行法须知	35
三、 行法实施	36
死亡后第五日诵法（此日有佛两尊前来接引）	36
死亡后第六日诵法（此日有佛六尊前来接引）	45
死亡后第七日诵法（此日有佛六尊前来接引）	49
死亡后第八日诵法（此日有佛六尊前来接引）	53
死亡后第九日诵法（此日有佛六尊前来接引）	57
死亡后第十日诵法（此日共有佛四十二尊俱来接引） ..	61
死亡后第十一日诵法（此日有持明十佛前来接引）	67
死亡后第十二日诵法（此日有佛六尊前来接引）	72
死亡后第十三日诵法（此日有佛二尊前来接引）	76
死亡后第十四日诵法（此日有佛二尊前来接引）	79
死亡后第十五日诵法（此日有佛二尊前来接引）	82
死亡后第十六日诵法（此日有佛二尊前来接引）	85
死亡后第十七日诵法（此日有佛十六尊前来接引）	88

死亡后第十八日诵法（此日有佛三十六尊前来接引） ..	92
第四阶段行法 - 轮回中有教授	101
一、 行法时间	101
二、 行法须知	101
三、 行法实施	102
死亡后第十九天至第五十三天	102
导示一	103
导示二	104
导示三	105
导示四	105
导示五	106
导示六	106
导示七	107
导示八	107
导示九	108
导示十	109
导示十一	111
导示十二	111
导示十三	114
导示十四	115
导示十五	116
导示十六	117
导示十七	117
导示十八	119
导示十九	120
导示二十	122
导示二十一	124

导示二十二	125
导示二十三	126
导示二十四	127
附：增选念诵咒语汇编	135

度亡时期注意事项十四条

（一）本法为西藏丧仪度亡所通用。经中所述中有时期与行法后亡者得度的情况，据藏中传述：曾有已证最高成就达于“生死一如”的喇嘛，从死后实际体验，确与经文完全相符。因此，无论读者及行法者，皆应具充分信心与至诚心，则存、亡俱获大利。亡者固然因此得度，而存者只须虔读七遍后，由其深印于八识田中，临命终时，纵无他人之为之行法，亦可自度。

（二）佛经义理高深，未曾研习的人，对之不免望洋兴叹，何况此经为密部大法，其中义理与专门名词，多为显教经中所罕见，则行法度亡者，可能对亡者领悟与否，发生疑虑。为此正告读者：如为自己研习，自当对于经文义理通达了解为上；若为人行法，只须依照本经宣读，**高声朗诵，务须字句分明，心念专一**，则亡者必可得度。何以故？一因此法有大威力加持，其功效与念真言密咒相等故；二因中有期间，亡者六根明利，虽生前愚钝一字不识的人，一经入耳听闻，即得解脱故。

（三）汉地度亡，常有延僧“放焰口”之习俗。瑜伽焰口施食，本为密部之一法，固亦有利于亡者，惟焰口系主宰饿鬼道之佛，而饿鬼道为六道之一，亡者在中有时期，不一定堕入饿鬼道，不如以本法代替焰口，则利亡功德更大。在我国内地，喇嘛及阿阇黎金刚上师均难得遇，普通有工作之人，亦无暇从事念诵，**最好由曾学密宗、或具有戒行的高僧、或居士娴习颇哇法及本法者，专门为人教授念诵**，执以为业，如是既可资助于亡者，兼可为自己往生之资粮，

一举而两利。

（四）全部密法，施行时，可分为四个阶段：

甲、**濒死**之人，应有死相出现：一、为五根败坏：眼根坏则视觉不明眼珠不动；耳根坏则耳不闻声；鼻根坏则鼻柱歪斜；舌根坏则语言涩滞；身根坏则身难转动。二、为四大消融：骨骸属“地大”，坏则僵硬；血液属“水大”，坏则凝止；体温属“火大”，坏则身冷；气息属“风大”，坏则出气多入气少，喉中作响，终于断绝。此种死相，当亡者病危之际，行法者及其家属，即宜充分注意。在其死相初现一二种时，应为之修颇哇法。如亡者生前已能自修，并有验证，即无须他人再修，则为之多念度亡等咒或修作佛事。

若对密法素无研习者，此时所作之念诵如下：（一）指示明光寻求大道文，（二）四大融入指示，（三）发心证认死位明光文，（四）明光直指教授。

应不计遍数，轮次诵之。**此为第一阶段，在死亡以前时行法。**

乙、当亡者死相全现，气息已断时，约经过二十分钟，再加诵以下之经偈，即（五）本尊道场观，（六）法性中有指授及六句要偈，（七）令其认识本来面目教授。此与前四种轮次念诵，不计遍数。念诵时间为三日半至四日，其时死者在“死位中有”，故作此**第二阶段之行法。**

丙、迄至第五日“死位中有”时期已过，入于“法性中有”时期，即当依照本法所规定，每日各诵经偈一种，顺次为之，不得紊乱。如是念诵十四日（与第二阶段并计共为十八日），此为**第三阶段行法。**

丁、法性中有期满后，入于“轮回中有”时期，仍依本法所规定，每日各诵本经下卷全文，连诵三十五日（与前并计共为五十三日），至七七期满为止，顺次为之，不得紊乱。此为第四阶段之行法。在此阶段中，如嫌太长，则可分作三日念一卷：即第一日念至导示第十二为止；第二日从导示十二念至导示第十九；第三日从导示第十九念至卷末。第四日起再从头顺次每三日念一全卷，至七七期满为止。又下卷全文，虽为亡者死后第十九日上念起，但为亡者安全起见，可在死亡时加入以上各阶段中念诵，更为圆满。

（五）在行法时期中，亡者何日得度，无从获悉，只可依次念完为止。惟有特殊困难者，似可按照死者生前之情形，酌予减少。至于如何减少，经文并无规定。兹译者由本法所涵意义中，拟定一减少之办法如下：

甲、生前曾修密法或曾读本法具有戒行者，可诵至第二阶段为止，为期三日有半或四日。

乙、生前曾修显教具有戒行者，可诵至第三阶段为止，为期十八日。

丙、生前毫无修持，亦未具有善行者，则宜全部诵完，为期五十三日，并须在死亡后，即可添加下卷全经同时念诵为要。

以上仅示其大概，至于或增或减，全在死者家属及行法者斟酌情况而决定之。又行法时有佛力加持，如于每一中有期完毕后，以拈阄方法，向佛菩萨前冥心精祷，请示亡者得度与否，然后拈阄以定行止，亦甚适用。昔延寿大师以修“禅定”或“净土”二事、向佛前请示，七拈阄皆得“净土”阄，于是决修净土。只要至诚深信，无不

感应如响也。

（六）在异乡死亡之人，家中事后得讯者，则当按照经中规定的日期，从死亡日起，计其在某种“中有”中，则依该日之经偈，为之行法，其已经念过之中有各经偈，则不必补诵。

（七）行法时一切布置，除依经中规定外，无论在病人前或行尸处，务须保持清静，不得人多语杂，使病者死者神识不宁，尤忌家属号哭及宰杀生命。

（八）经中所示，在死者外气未断之前，家属应预移其体作狮子卧式，即所谓“吉祥卧”。按显教饬终各书所述，在人濒死之际，四大分离，不宜触动其体，致增其痛苦而生嗔，以致不得往生。即为之著衣，亦当在死亡后至少经过八小时，方得为之。故移动其体一层，可以斟酌行事。

（九）本尊两字，系指自己平时信奉修习的某一尊佛或某一尊菩萨，作为依止之尊而言。西藏习俗，通行念六字大明神咒，犹如汉地人，不拘老少妇孺，俱能念“南无阿弥陀佛”。在本法中，一再导示亡者：“如无一定本尊，则以大悲怙主为本尊。”即为易于印入亡者心识起见，而以观自在菩萨为本尊之故。若在汉地，一般人无不知有阿弥陀佛，则行法时，于本尊大悲怙主之后，添加“或以西方极乐世界阿弥陀佛为本尊怙主”字样，使亡者易于领悟而得度。此在行法人灵活应用，只要不背经旨即可。

（十）亡者七七期间已过，若未能得度，亦未沦转他道。据本经下卷“防护追命鬼卒法门”段中所说：“中有意生之身，变易心念，均有幻现饿鬼之可能。凡上下空间所住罗刹邪魅之身，能现种种神

变，皆属中有意生之身，变易心念，遂具此体”云云。新亡之人，既过行法时期，惟其得度及投生与否，不可测度。设若亡者已幻现为空间之鬼魅，即俗所说孤魂野鬼，无人超拔，最堪痛苦。故在藏俗中，每逢亡者百日之内，或亡者生死纪念日，或逢年节，均有修作功德佛事的必要。汉地古来风俗亦同。此中关于追荐过去父母或六亲眷属、以及无依无怙孤魂等众，或见人杀生无法施救者应行念诵之经咒，均载本经下卷末附编中，可以参酌采用。

（十一）附编中所列各种真言密咒，威力极大，念法简单。其中如“听闻解脱咒”，即本经所说出声念诵、入耳一闻即得解脱之咒，此咒只有五字，已与念诵全部之经功德相等；又若“本觉大密咒”，即“普贤王如来心咒”，此咒只有七字；“寂怒百尊海会圣众咒”，即本经寂怒两部曼荼罗之总持，念诵一遍，亦等于读诵全部之经文；“能断金刚经陀罗尼”，念一遍等于九千万卷《金刚经》；

“六道金刚咒”，只有六字，其功德俱见附编，均为度亡不可少之咒。“东方不动佛往生咒”，“西方阿弥陀佛往生咒”，“释迦牟尼佛灭一切恶趣王咒”，功德威力，亦见附编。惟在信心不疑，自能感应相通。

（十二）此法虽为无上密法，却可公开宣演。如经中说：“为垂死之人，但能于此文句字义、了解明白、口齿灵利者，即可照本宣诵。”可知行法者，不必拘定其人曾否受过密法。又云：“在大众中，广为朗诵，广为详说。”可知非如其他密法非器莫传而守秘者可比。读者如有怀疑此系密法不宜公开流通者，自可释然。

（十三）密教首重师承，故度亡时，当以敦请曾得此法之金刚

阿闍黎上师传授，方为合法。若一时因缘不凑，则于每读诵时，至诚恭敬观想流传此法之莲华生大士、或观想大悲观自在菩萨即我上师，现住我顶上或面前空中为说此法，我随之念诵，亦可获蒙加被，如是则存亡俱利。因此法纯系大悲心之所流露，大士为传本法之主，大悲圣者广大灵感，无时无刻不现身，恒能寻声应念而至，但以后遇缘，仍应补请师授，更为如法。

（十四）按我国风俗，人死后三日小殓，七日大殓，大殓日盖棺封钉。盖亦以为死者在三四日内，其神识尚未完全离开尸体，兼防其复苏也。佛制僧人坐缸火化，亦必经过三七以后举行。依照本经指示，人在死后，外气虽断，内息未绝，为识闷绝位，其中停留时间，常人为三日半，若有定力之人，亦有为期四日或一七之后，神识方能完全脱体者。今日各地多行火葬，本为节省财力物力与时间，法良意美，特点甚多，亦合佛制，惟为死者安全起见，决不可朝死而夕即焚，似宜仍从旧俗：**在都市，死后辇入殡仪馆冷气间，停至三日后**再殓；在内地若无冷气设备，或权以薄棺暂殓，经过一七再焚；或仿回教徒之办法，用布裹起，以盒盛之，临葬时将盒底抽去入土，如是既可利死者之安全，亦可节省物力财力，而不妨碍家属工作。特附一言，治丧者其注意焉。

阶段	时段		念诵行法	念诵时间及遍数	行法区别		
第一阶段： 临命终时	死亡以前	一、为五根败坏：眼根坏则视觉不明眼珠不动；耳根坏则耳不闻声；鼻根坏则鼻柱歪斜；舌根坏则语言涩滞；身根坏则身难转动。 二、为四大消融：骨骼属“地大”，坏则僵硬；血液属“水大”，坏则凝止；体温属“火大”，坏则身冷；气息属“风大”，坏则出气多入气少，喉中作响，终于断绝。此种死相，当亡者病危之际，行法者及其家属，即宜充分注意。	在其死相初现一二种时，应为之修颇哇法。如亡者生前已能自修，并有验证，即无须他人再修，则为之多念度亡等咒或修作佛事。 若对密法素无研习者，此时所作之念诵如下： （一）指示明光寻求大道文 （二）四大融入指示 （三）发心证认死位明光文 （四）明光直指教授	应不计遍数，轮次诵之。	生前曾修密法或曾读本法具有戒行者，可诵至第二阶段为止，为期三日有半或四日。	生前曾修显教具有戒行者，可诵至第三阶段为止，为期十八日。	生前毫无修持，亦未具有善行者，则宜全部诵完，为期五十三日，并须在死亡后，即可添加下卷全经同时念诵为要。
第二阶段： 死位中有	0-4 天	亡者死相全现，气息已断时，约经过二十分钟。	（一）指示明光寻求大道文 （二）四大融入指示 （三）发心证认死位明光文 （四）明光直指教授 （五）本尊道场观 （六）法性中有指授及六句要偈 （七）令其认识本来面目教授	轮次念诵，不计遍数。念诵时间为三日半至四日。			
第三阶段： 法性中有	5-18 天	迄至第五日“死位中有”时期已过，入于“法性中有”时期	即当依照本法所规定，每日各诵经偈一种，顺次为之，不得紊乱。	如是念诵十四日。			
第四阶段： 轮回中有	19-53 天	法性中有期满后，入于“轮回中有”时期	每日各诵本经下卷全文，连诵三十五日（与前并计共为五十三日），至七七期满为止。	在此阶段中，如嫌太长，则可分作三日念一卷：即第一日念至导示第十二为止；第二日从导示十二念至导示第十九；第三日从导示第十九念至卷末。第四日起再从头顺次每三日念一卷，至七七期满为止。			

第一阶段行法 – 初期第一光明指授（濒死阶段）

皈敬偈

法身阿弥多婆无量光 报身莲华寂静忿怒尊

化身莲华生师众生怙 三身上师尊前我敬礼

❖外气未断前的行法

一、行法时间

1. 第一阶段行法，要在诸濒死相现前时进行。（“死相”请参考——度亡时期注意事项之（四））
2. 此时亡者，外气将断未绝，也即：最后一次出息未终之前。

二、行法须知

1. 瑜伽人、于诸死相当依观察死相自解脱法，善为观察。迨死相特征全现时，当施颇哇法，如教回忆，自行解脱。若已证迁转（即神识已经因修颇哇法迁往净土），则不需修此听闻解脱密法。

2. 如或未证，则当于亡者身旁行法。

3. 若无尸在（详附注一），则坐于亡者床榻或其住处而行此法。

【附注一】按：亡者如在远方，亦可函索其生前相片或其贴身衣服一角，或取亡者生前用物，并列于前，呼亡者名，则亡者亦可应呼而至。

4. 关于行法人：若逢亡者曾请传承密法灌顶上师来前，最为殊

胜；次则当求一同受三昧耶戒之同学法侣，或同一法统之真善知识；如皆难遇，次则当求一智慧之人，于此文字句义，了解明白、口齿伶俐声音清朗者，依照经本，如法读诵多次。

5. 行者宜于亡人外气未断以前，预移其体，当令右侧而卧，如狮子卧式（向右侧身而卧，屈其左腿，而以左手掌覆在左腿膝盖上，以右手上托右腮，而以其小指塞闭右鼻孔，只留左鼻一孔出气，即密法中吉祥卧式）。

6. 遂数其脉搏。假如亡者如入沉睡状，中间脉搏停止，**亟强压之**，止令勿眠。尔时风智之光得留“中脉都帝”，不复逆转，其神识定由顶上梵穴一道而出。

（风智之光：即张赵两居士据英文本所译之“灵热”。梵文都帝，又称阿哇都帝，在人身之中脉管内。吾人之命根，即藏于此。外来之风，亦聚于此。即风智之光，永远不动；若被持命根之风气所卷裹，一动即病，一开即死矣；）

（梵穴：人的头顶上正中处尚有一孔，名为梵穴。修颇哇法者，所谓开顶插草，即此孔穴。凡人在垂死时，其神识从此穴出体，方为往生之正道。若从其他处孔道出体者，即落在轮回道中。如经中说：“顶圣眼生天，人胸饿鬼腹，傍生膝盖离，地狱脚板出。”）

7. 诵文要点：此时行法者宜尽量留在亡者身旁，呼亡者之名而告诵。要引唇附耳（但不可近触其耳），反复叮咛，不计遍数，深刻印入亡者之心。

彼垂死之人，一闻此法，定能忆念上师所指授意义，当下无间，即可认取本体光明而得解脱，决无疑义。

三、诵法实施

（一）指示明光寻求大道文

jie
嗟！善男子（某某）：【如为女性，则改称：善女人。以后均同此例。】汝今寻求真实大道之时期已至，今汝气息断而未绝，汝于中有所谓最初光明，先当忆念上师所指授义。今后气息断绝，于一切法，湛然空寂，无遗余中，起现明空，无中无边，通体透明，赤裸无垢。尔时，汝自内证智，忽然起现，当知即汝本来面目。我亦同时，佐汝指示。

（二）四大融入指示文

今者即为“地大”融入“水大”之征相起现矣！

次者即为“水大”融入“火大”之征相起现矣！

再次即为“火大”融入“风大”之征相起现矣！

亡者之死相一一呈现时，行法人务必软语低声，叮咛呼告，附其耳曰：

善自作意！善自作意！请发胜心，谛听勿乱。

如亡者为师长前辈，则但加嘱曰：

师尊！（或尊长）请善自专意作念！

为同门金刚弟兄或平常人，当呼其名而诵下文。

（三）发心证认死位明光文

嗟！善男子（某某）：所言死者，今临汝矣！汝当作意思维，

发起如胜心，而自念言：呜呼！我今死时已至，于兹死缘，惟当猛发慈悲菩提之心。为利乐尽虚空界一切有情，愿证圆满佛位。更当从今为始，为利一切有情，愿证死位明光法身，即于其中，证得大手印最胜悉地，证已，当利一切有情。此纵未证，当于中有位中认证，而证“中有双运大手印身”，随缘应化，利乐等空一切有情，专意作念，发心投合，坚持勿舍。汝先前修上师所传教授，及平时自修常课，亦当忆持勿失。

行法者以唇附耳，声音务极明朗，无一刹那涉及妄念，令其体验。如为师长，或较已尊之善知识，则言：

尊长：今有如是本体明光，起现于前，请即开始修持。

如为同辈或他人，则以名字称呼告之下文：

（四）明光直指教授（此文在外气将断未断时，附耳念诵多次）

嗟！善男子（某某）：谛听勿乱！汝今已有法性妙明净光、开始起现于前，亟当体认。

嗟！善男子：汝今当下心识，自证智体，明明晃晃，实体、相状、形色、自性均不可得，空湛朗然，此即法性普贤佛母也。汝以自内证智，于本空中，空寂坦然；自内证智，寂照不灭，晃然灿然。此即证智普贤如来也。自内证智，全无实体可得，体相空寂！自内证智，灿然明住，无可分别。此即如来法身也。明空无别，住大光蕴，此即无有生死光明不坏佛也。认识此故，是为最胜。自内证智，体性空明，认识为佛，即于自内证智中自己亲见，此即住于佛心印中也。

上四段行文，朗声念诵三至七遍，亡者一经领悟，最初忆念上师指授；第二体会自内证智，赤裸无垢，证知即是明光；第三认识自己本来面目，成为无有离合之法身，决定解脱。

❖外气刚断绝的行法

一、行法时间

1. 待亡者外气已断，即常人所谓“闷绝位”（泛称昏厥或闷绝。西医认为假死。斯时神识尚未完全出窍）。其停留时间久暂无定，大抵修持有素、寂定坚固、脉道较胜之人，停住时间较久。
2. 此时行法，必当左右二脉气息尚未消失之间，方适为之。
3. 此时外气刚断，内息尚存，对于普通的亡者，这一阶段约为一餐饭顷（大约二三十分钟）。

二、行法须知

1. 当其外气断尽，即当紧压其两旁脉位，明言相告上述四文。尔时风智之光得留“中脉都帝”，不复逆转；其神识更现为离戏之本体光明，定由顶上梵穴一道而出。
2. 如果错过上述行法，之后则气息逆转，随其生前或善或恶之业力，风智之光由中脉逸入左右两脉，斯时“中有”境相，豁然起现。
3. 当趁此重要关头，行者亟当殷重为之，以“（一）指示明光寻求大道文”教授指示，不计遍数，殷勤嘱告，令其发心。
4. 此文须在亡者诸根孔窍黄液未出之间反覆施行。（凡人在外气已断之后，必有一窍流出黄色液质。罪大恶极及脉道劣弱等人，

出液特速，气断后即流出，弹指亦不住。稍缓者，能经食顷之久。但以迟缓者为佳。）

三、诵法实施

（一）指示明光寻求大道文（此段应重点和反复念诵）

^{jie}
嗟！善男子（某某）：【如为女性，则改称：善女人。以后均同此例。】汝今寻求真实大道之时期已至，今汝气息断而未绝，汝于中有所谓最初光明，先当忆念上师所指授义。今后气息断绝，于一切法，湛然空寂，无遗余中，起现明空，无中无边，通体透明，赤裸无垢。尔时，汝自内证智，忽然起现，当知即汝本来面目。我亦同时，佐汝指示。

（二）四大融入指示文

今者即为“地大”融入“水大”之征相起现矣！

次者即为“水大”融入“火大”之征相起现矣！

再次即为“火大”融入“风大”之征相起现矣！

亡者之死相一一呈现时，行法人务必软语低声，叮咛呼告，附其耳曰：

善自作意！善自作意！请发胜心，谛听勿乱。

如亡者为师长前辈，则但加嘱曰：

师尊！（或尊长）请善自专意作念！

为同门金刚弟兄或平常人，当呼其名而诵下文。

（三）发心证认死位明光文

嗟！善男子（某某）：所言死者，今临汝矣！汝当作意思维，发起如胜心，而自念言：呜呼！我今死时已至，于兹死缘，惟当猛发慈悲菩提之心。为利乐尽虚空界一切有情，愿证圆满佛位。更当从今为始，为利一切有情，愿证死位明光法身，即于其中，证得大手印最胜悉地，证已，当利一切有情。此纵未证，当于中有位中认证，而证“中有双运大手印身”，随缘应化，利乐等空一切有情，专意作念，发心投合，坚持勿舍。汝先前修上师所传教授，及平时自修常课，亦当忆持勿失。

行法者以唇附耳，声音务极明朗，无一刹那涉及妄念，令其体验。当其外气断尽，即当紧压其两旁脉位，明言相告。如为师长，或较己尊之善知识，则言：

尊长：今有如是本体明光，起现于前，请即开始修持。

如为同辈或他人，则以名字称呼告之下文：

（四）明光直指教授

嗟！善男子（某某）：谛听勿乱！汝今已有法性妙明净光、开始起现于前，亟当体认。

嗟！善男子：汝今当下心识，自证智体，明明晃晃，实体、相状、形色、自性均不可得，空湛朗然，此即法性普贤佛母也。汝以自内证智，于本空中，空寂坦然；自内证智，寂照不灭，晃然灿然。此即证智普贤如来也。自内证智，全无实体可得，体相空寂！自内证智，灿然明住，无可分别。此即如来法身也。明空无别，住大光

蕴，此即无有生死光明不坏佛也。认识此故，是为最胜。自内证智，体性空明，认识为佛，即于自内证智中自己亲见，此即住于佛心印中也。

上四段行文，朗声念诵三至七遍，若亡者于最初明光（即以上所示初期明光）能认取者，当下即可解脱。

◎ 附编真言密咒精选

(1) 听闻解脱咒：

阿比甲当嘎。

(2) 本觉大密咒（普贤王如来心咒）：

嘛嘛郭林萨敏达。

(3) 寂怒百尊海会圣众咒：

嗡、阿、吽、波的智达、嘛哈苏卡加纳、达杜阿、嗡、路噜路
噜吽、觉、吽。

(4) 能断金刚经陀罗尼：

南无盆嘎哇帝、真嘎钵啦密达亚、嗡、乃恩底答、爱力虚、爱
力虚、米力虚、米力虚、瓶纳盈、瓶纳盈、南无盆嘎哇帝、窄登姆
稍帝、爱力地、爱力地、米力地、米力地、虚日地、虚日地、乌虚
日、乌虚日、布叉也、布叉也、索哈。

(5) 六道金刚咒：

啊阿下萨嘛哈。

(6) 补阙真言：

嗡、都噜都噜、渣鸦穆克、索哈。

第二阶段行法 – 二期中有第二明光指授

皈敬偈

法身阿弥多婆无量光 报身莲华寂静忿怒尊

化身莲华生师众生怙 三身上师尊前我敬礼

❖气断当日的行法

一、行法时间

1. 即：亡者气息断绝后，约半小时起。此时应反复诵教授文。
2. 设若惊疑恐怖者，于前述最初明光不能认取，那么，在其外气断后一餐饭之顷，所谓第二明光，即现其前。

二、行法须知

1. 尔时，其识刚刚离体外出，对自死与未死，尚未认知。斯时业力幻惑，阎罗怖畏，凶猛的境相尚未显现。此时行法人，亟当指示教授。
2. 之后，亡者心识豁然开朗，便能体会行法者的所说教授。则法尔母子两光会遇，炳然照耀，无能为染。譬如日光破除冥暗，光明照耀，摧破业力，即得解脱。
3. 再之后，则渐起现为“意生身”（即所具一种“幻身”）。此时亡者能见境相，犹如生前所见，或见亲属，亦闻哭声。尔时若

能证认此教授，自能获益。因在此时，业力迷境尚未现前，任何一切，易于转变。

4. 此时行法分两种：“圆满次第行者”及“生起次第行者”（已授密法之瑜伽士，初步入观本尊坛城修习者，谓之生起次第行者；次修自己身中气脉明点者，谓之圆满次第行者）。

若为圆满次第行者，当三呼其名，依照前节（四）“明光直指教授”文以导示之。

5. 若为生起次第行者或者常人，则当行法如下。

三、诵法实施

若为生起次第行者，当为其朗诵彼平时熟修娴习之本尊道场观，即呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

（五）本尊道场观（此文在亡者气断后约半小时起，为之多次念诵。）

嗟！善男子（某某）：汝当入观于汝自奉本尊（此指亡者生前所修奉之本尊。如修观音法，则观世音菩萨即其本尊；如修弥陀法，则阿弥陀佛即其本尊等），**心勿散乱，励力渴仰，专注本尊。当观一切境相，皆无自性，如水中月，切勿观为实质。**

以上明告，如为常人（即未受过显密各法之普通人）则告之曰：

汝当观修大悲观自在菩萨。（藏密所传观自在菩萨，二头四臂，见下图）



汝当观修大悲观自在菩萨，心勿散乱，励力渴仰，专注观礼大悲观自在菩萨。当观一切境相，皆无自性，如水中月，切勿观为实质。

如是纵于“先期中有”未认取者，此时亦能认取勿疑。

❖气断后至第四日的行法

一、行法时间

亡者气断之后约半小时起，至气断后第四天（亡者气断当天，若有余力，也可在反复诵“本尊道场观”后，设供按照下列方法行之）。

二、行法须知

1. 若亡者在生前，虽有师授，未能熟修，于“中有位”不能自证“明光”者，当必由上师或同门道友，导令解释。
2. 如果亡者生前虽熟修，但死时重病所缠，不能记忆而认取者，则此“中有教授”在所必需；或者修道虽熟，但是曾坏律仪，退失三昧耶，遂入恶趣者，则此嘱告，万不可少！
3. 斯时亡者亲属及恩爱夫妻等，不得哭泣，以碍行法。

三、行法实施

1. 初，供养三宝。

若富饶者，有力设供，当广为陈献；若力不充裕，可以有供物、而由心意中观想所成、变现上妙供品、为数无量、遍满虚空中。

2. 次，举诵下列偈文：

（1）先念“谛实力偈”三或七遍，钩召亡魂，来前听法。（此偈应于每一次行法之前，必须念诵。）

谛实力偈

以我^{yì lè}意乐力 如来加持力
及法界力等 凡所思维境
皆随其所应 无碍速现前

（2）上偈诵已，即已钩召亡魂，当即观想其来住面前听法，开始朗诵下列四偈经文。

（一）启请诸佛菩萨加被偈

诸佛及菩萨 十方常住世 具足大慈悲 前知及圣眼
为众生依怙 不舍大悲愿 祈降临纳受 实陈意献供
诸具大悲尊 智智与慈悲 所作诸事业 威力不思议
今有某姓名 舍现世往彼 离此界至他 已脱血肉躯
无依复无怙 无救亦无援 最极大痛苦 今所现境相
已日暮穷途 离家去异乡 如入幽冥地 迷惘赴悬崖
惊狂奔林莽 业力追逐故 或落无边荒 或漂流大海
身不得自在 业风推荡故 或入战阵中 被恶仇执住
无地可容入 或遭阎罗使 鬼卒备残酷 望之极可怖
业果诸苦受 无间死复活 撑扎力已穷 颠连极孤苦

愿诸佛菩萨 悲愍垂救护 于此待救者 为彼作依怙
赐彼加持力 护免中有苦 遮止业红风 遣回阎罗怖
中有险峡道 安全拯救出 嗟我大悲尊 愿不舍悲愍
不忘宏誓愿 令彼脱诸苦 哀求佛菩萨 愿慈光照注
以大悲光钩 不令入三途 三宝最胜尊 愿慈悲摄受
恩施大悲力 令脱中有苦

(二)救脱中有怖畏险峡偈

- (1)十方常住 诸佛菩萨 普贤寂怒 海会圣众
上师本尊 空行护法 降临于此 哀请听许
至心皈命 上师空行 以大悲心 愍垂接引
- (2)缘于迷妄 流转生死 闻思修三 如实照耀
传承上师 导引在前 胜母空行 护持于后
祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土
- (3)嗔恚炽盛 流转生死 大圆镜智 光明照耀
金刚萨埵 导引在前 玛嘛几母 护持于后
祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土
- (4)我慢炽盛 流转生死 平等性智 光明照耀
宝生如来 导引在前 佛眼佛母 护持于后
祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(5) 贪欲炽盛 流转生死 妙观察智 光明照耀

无量光佛 导引在前 白衣佛母 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(6) 嫉妒炽盛 流转生死 成所作智 光明照耀

不空如来 导引在前 多罗佛母 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(7) 愚痴炽盛 流转生死 法界性智 光明照耀

毗卢遮那 导引在前 法自在母 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(8) 五毒炽盛 流转生死 四智和合 光明照耀

五部如来 导引在前 五部佛母 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(9) 迷境炽盛 流转生死 解除恐怖 光明照耀

诸忿怒尊 导引在前 诸忿怒母 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(10) 习气炽盛 流转生死 俱生智慧 光明照耀

勇士持明 导引在前 空行会众 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(11)愿诸空大 勿为我敌 愿我亲见 兰光佛土

愿诸水大 勿为我敌 愿我亲见 白光佛土

愿诸地大 勿为我敌 愿我亲见 黄光佛土

愿诸火大 勿为我敌 愿我亲见 红光佛土

愿诸风大 勿为我敌 愿我亲见 绿光佛土

愿诸虹光 勿为我敌 愿我亲见 一切佛土

惟愿诸声 知为自声 惟愿诸光 知为自光

惟愿诸辉 知为自辉 愿中有相 自己证知

愿中有境 三身亲证

(三)中有六纲

(1)嗟！我今生处中有起现时 生世无暇懈怠当永断

闻思修三不乱证实义 心境朗然当亲证三身

于此一度获得暇满身 勿于迷离道中而抛弃

(2)嗟！我今梦境中有起现时 愚痴尸睡放逸当永断

一心不乱定住实相中 保任梦境修幻化光明

勿如傍生之状而长眠 爱惜睡眠现量合修持

(3)嗟！我今静虑中有起现时 散乱昏沉种种当永断

不乱无执定住离边中 生圆二次愿能得宣示

所作已断一心修行时 不为烦恼迷惑所随转

(4)嗟！我今死位中有起现时 一切贪求恋着当永断

不乱契入显明教授义 游心自证无生太虚景
即将舍离质碍血肉躯 无常死亡临头当了知

(5)嗟！我今法性中有起现时 恐惧怖畏境相当永断
一切显现认取为证智 中有境相即此当了知
阻大义利千钧一发时 自识变相寂怒又何惧

(6)嗟！我今轮回中有起现时 意念纯一至心当保持
善妙缘会尽力求延续 永断胎门回头须忆念
努力净相唯一需要时 嫉妒永断修上师双身
死时无有决定极迅速 徒负此生所作无义事
大利丧失意志不坚定 今兹既已空手而返回
所需定解即胜本尊法 当下若不修胜本尊法
或大成就亲口所宣说 上师教授亦不安心住
自欺自身实所不应为 凡此六纲了知极为要

(四)中有救怖愿偈

(1)我今报尽迁谢时 生前眷属无能助
独自徜徉中有道 愿寂怒尊大悲力
消除无明之幽暗

(2)别离爱伴独漂流 自识幻相将起现
诸佛悲力垂救拔 不起怖畏中有难

- (3)五智光明此时现 不怖不畏认本面
寂怒尊容已近前 确认中有当勿怖
- (4)若为业力所制时 愿大悲尊除苦厄
法性本声雷震时 愿转六字大明声
- (5)若无救助业逐时 愿本尊天除其苦
业力追逐失怙时 愿证净光三摩地
- (6)轮回中有化生时 授记愿不为魔转
任所思力若至时 愿不为恶业迷怖
- (7)猛兽怒吼声发时 愿转六字妙法音
黑风雨雪追逐时 愿证智光之天眼
- (8)若见同类中有时 愿勿嫉妒生上趣
极大烦恼饥渴时 愿除饥渴寒热苦
- (9)若见当来父母会 即观大悲双身尊
生得自在为利他 愿得相好光明身
- (10)若我已得妙生身 愿所见闻速了解
一切恶业不随逐 励力增长诸福德
- (11)愿随所生彼彼处 世世面见本尊天
生已能言知大义 宿命不忘得总持

(12)种种上中下功德 闻思一见即能知

随所生处皆吉祥 一切有情俱安乐

(13)如佛寂怒尊形相 眷属寿量及刹界

如彼最胜美名称 如是我等决能成

(14)邬金大师莲花生 撰此中有救怖愿

乃至轮回未空寂 此深妙法永长存

以上四偈，各念三至七遍，遍数当视时间的长短而定。尤其初次行法，一定要念。后面再行法，如果时间紧迫，也可忽略。

3. 最后念诵下文：

（一）指示明光寻求大道文

^{jie}**嗟！善男子（某某）：**【如为女性，则改称：善女人。以后均同此例。】汝今寻求真实大道之时期已至，今汝气息断而未绝，汝于中有所谓最初光明，先当忆念上师所指授义。今后气息断绝，于一切法，湛然空寂，无遗余中，起现明空，无中无边，通体透明，赤裸无垢。尔时，汝自内证智，忽然起现，当知即汝本来面目。我亦同时，佐汝指示。

（二）四大融入指示文

今者即为“地大”融入“水大”之征相起现矣！

次者即为“水大”融入“火大”之征相起现矣！

再次即为“火大”融入“风大”之征相起现矣！

善自作意！善自作意！请发胜心，谛听勿乱。

如亡者为师长前辈，则但加嘱曰：

师尊！（或尊长）请善自专意作念！

（三）发心证认死位明光文

嗟！善男子（某某）：所言死者，今临汝矣！汝当作意思维，发起如胜心，而自念言：呜呼！我今死时已至，于兹死缘，惟当猛发慈悲菩提之心。为利乐尽虚空界一切有情，愿证圆满佛位。更当从今为始，为利一切有情，愿证死位明光法身，即于其中，证得大手印最胜悉地，证已，当利一切有情。此纵未证，当于中有位中认证，而证“中有双运大手印身”，随缘应化，利乐等空一切有情，专意作念，发心投合，坚持勿舍。汝先前修上师所传教授，及平时自修常课，亦当忆持勿失。

如为师长，或较已尊之善知识，则言：

尊长：今有如是本体明光，起现于前，请即开始修持。

（四）明光直指教授

嗟！善男子（某某）：谛听勿乱！汝今已有法性妙明净光、开始起现于前，亟当体认。

嗟！善男子：汝今当下心识，自证智体，明明晃晃，实体、相状、形色、自性均不可得，空湛朗然，此即法性普贤佛母也。汝以自内证智，于本空中，空寂坦然；自内证智，寂照不灭，晃然灿然。

此即证智普贤如来也。自内证智，全无实体可得，体相空寂！自内证智，灿然明住，无可分别。此即如来法身也。明空无别，住大光蕴，此即无有生死光明不坏佛也。认识此故，是为最胜。自内证智，体性空明，认识为佛，即于自内证智中自己亲见，此即住于佛心印中也。

（五）本尊道场观（此文在亡者气断之后约半小时起，为之多次念诵。）

嗟！善男子（某某）：汝当入观于汝自奉本尊（此指亡者生前所修奉之本尊。如修观音法，则观世音菩萨即其本尊；如修文殊法或弥陀法，则文殊菩萨、阿弥陀佛，即其本尊也。）心勿散乱，励力渴仰，专注本尊。当观一切境相，皆无自性，如水中月，切勿观为实质。

以上明告，如为常人（即未受过显密各法之普通人。）则告之曰：



汝当入观于此大悲观自在菩萨，心勿散乱，励力渴仰，专注观礼大悲观自在菩萨。当观一切境相，皆无自性，如水中月，切勿观为实质。

（六）法性中有指授及六句要偈（此文在亡者四日以前，尽力为之多次念诵。）

嗟！善男子（某某）：心勿散乱，励力谛听！夫中有者，凡有六种：所谓生处中有（一名处胎中有。）、梦境中有、静虑中有（一名禅定中有）、死位中有（一名命尽中有）、法性中有（一名实相中有）、轮回中有（一名生身四大轮回中有。）。善男子！汝于此时，当历后三种中有，所谓死位中有、法性中有、轮回中有、三皆现前。昨日以来，汝于死位中有所现法性明光，未能认取，故复于此，飘泊无依。今者法性中有及轮回中有二者已起，汝当于此教诫所指授者认取勿乱。

嗟！善男子：所谓死者，今兹已临。夫脱离此世，非汝一人，一切皆尔。汝当于此生世，勿贪、勿著，纵欲贪著，亦无能久住。汝于流转生死轮回中，切勿贪恋，惟当忆念上师三宝。

嗟！善男子：汝于法性中有境相，纵有如何恐怖现前，汝当于此文句，记持勿忘，至心正念，依文义行，此有指授要偈云：

呜呼！此时法性中有现我前 惊惧怖畏境相皆当断
所现境相认为自证智 当知即是中有之境界
于此正逢阻碍大利时 自识所现寂怒勿生怖

如（六）教授，说令听闻，俾其心中忆念其义，纵有种种恐怖现象，决定认识，知即我本来面目，牢记勿忘。

（七）令其认识本来面目教授（此文在亡者死后四日前，多次念诵。）

嗟！善男子（某某）：汝于身心分离之时，法性清净净相，自性微妙明光，灿然照耀，惊心动魄，犹如春日原野，阳焰闪动，此中景象，人人皆现，勿怖勿畏，勿生惊恐，当知即汝法性本光。又从光内突发洪厉法性本声，犹如千雷一时齐震，应即认识，此亦汝自己法性本声也，镇定勿乱，勿怖勿惧。盖汝此时，已具有所谓习气意生之身，非复质碍血肉之躯，“声”、“光”、“辉”三项，任起于前，亦于汝身无能为害，以汝此时无死因也。汝今若能认识自识所现本来境相，当可认知即是“中有”。

嗟！善男子！若未认识当下本来境相，纵于人间如何观修，而未遇此指授诀要，则定于“光”生怖、于“声”生恐、于“辉”生惧。若不了知此教授之要点，则不认识“声”、“光”、“辉”三项，仍当流转生死轮回苦海而已。

总之，“初期中有”，若得证认，是为最上。若不能证，则于“二期中有”，明白导示，证智开朗，仍得解脱。

◎ 附编真言密咒精选

(1) 听闻解脱咒：

阿比甲当嘎。

(2) 本觉大密咒（普贤王如来心咒）：

嘛嘛郭林萨敏达。

(3) 寂怒百尊海会圣众咒：

嗡、阿、吽、波的智达、嘛哈苏卡加纳、达杜阿、嗡、路噜路
噜吽、觉、吽。

(4) 能断金刚经陀罗尼：

南无盆嘎哇帝、真嘎钵啦密达亚、嗡、乃恩底答、爱力虚、爱
力虚、米力虚、米力虚、瓶纳盈、瓶纳盈、南无盆嘎哇帝、窄登姆
稍帝、爱力地、爱力地、米力地、米力地、虚日地、虚日地、乌虚
日、乌虚日、布又也、布又也、索哈。

(5) 六道金刚咒：

啊阿下萨嘛哈。

(6) 补阙真言：

嗡、都噜都噜、渣鸦穆克、索哈。

第三阶段行法 – 法性中有指授

皈敬偈

法身阿弥多婆无量光 报身莲华寂静忿怒尊

化身莲华生师众生怙 三身上师尊前我敬礼

一、行法时间

死亡后第五天到第十八天，共计十四天。

二、行法须知

1. 若亡者为业所缚，经以上多次导示，不能感其心识，未获解脱，“三期中有”（亦即“法性中有”）立即起现。

2. 此时亡者灵识如睡梦初醒，较为清朗。凡其亲属哭泣哀号，以及撤除食器、脱换衣服、扫除清洁，自虽能见，而彼诸人，无能见己；他人所言，自虽能闻，而呼诸人，竟无应者。心遂懊丧，并知己死，将求重生，逡巡欲去。

3. 尔时，“声”、“光”、“辉”三种境相，俱现于前，遂疲劳于“怖”、“畏”、“惧”三种情况之下，莫知所适。尔时亟当诵此法性中有指授密法，是为至要！可高呼其名，念诵下文，朗声明告。

三、行法实施

❖死亡后第五日诵法（此日有佛两尊前来接引）

1. 设供如前。

2. 举诵下列偈文：

（1）先念“谛实力偈”三或七遍，钩召亡魂，来前听法。（此偈应于每一次行法之前，必须念诵。）

谛实力偈

以我^{yì}意^{lè}乐力 如来加持力
及法界力等 凡所思维境
皆随其所应 无碍速现前

上偈诵已，即已钩召亡魂，当即观想其来住面前听法，开始朗诵下列四偈经文。

（2）念诵启请四偈，三到七遍（初次行法一定要念至少三遍，以后可视时间长短而定。）

（一）启请诸佛菩萨加被偈

诸佛及菩萨 十方常住世 具足大慈悲 前知及圣眼
为众生依怙 不舍大悲愿 祈降临纳受 实陈意献供
诸具大悲尊 智智与慈悲 所作诸事业 威力不思议

今有某姓名 舍现世往彼 离此界至他 已脱血肉躯
无依复无怙 无救亦无援 最极大痛苦 今所现境相
已日暮穷途 离家去异乡 如入幽冥地 迷惘赴悬崖
惊狂奔林莽 业力追逐故 或落无边荒 或漂流大海
身不得自在 业风推荡故 或入战阵中 被恶仇执住
无地可容入 或遭阎罗使 鬼卒备残酷 望之极可怖
业果诸苦受 无间死复活 撑扎力已穷 颠连极孤苦
愿诸佛菩萨 悲愍垂救护 于此待救者 为彼作依怙
赐彼加持力 护免中有苦 遮止业红风 遣回阎罗怖
中有险峡道 安全拯救出 嗟我大悲尊 愿不舍悲愍
不忘宏誓愿 令彼脱诸苦 哀求佛菩萨 愿慈光照注
以大悲光钩 不令入三途 三宝最胜尊 愿慈悲摄受
恩施大悲力 令脱中有苦

（二）救脱中有怖畏险峡偈

（1）十方常住 诸佛菩萨 普贤寂怒 海会圣众
上师本尊 空行护法 降临于此 哀请听许
至心皈命 上师空行 以大悲心 愍垂接引

（2）缘于迷妄 流转生死 闻思修三 如实照耀
传承上师 导引在前 胜母空行 护持于后
祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(3) 嗔恚炽盛 流转生死 大圆镜智 光明照耀

金刚萨埵 导引在前 玛嘛几母 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(4) 我慢炽盛 流转生死 平等性智 光明照耀

宝生如来 导引在前 佛眼佛母 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(5) 贪欲炽盛 流转生死 妙观察智 光明照耀

无量光佛 导引在前 白衣佛母 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(6) 嫉妒炽盛 流转生死 成所作智 光明照耀

不空如来 导引在前 多罗佛母 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(7) 愚痴炽盛 流转生死 法界性智 光明照耀

毗卢遮那 导引在前 法自在母 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(8) 五毒炽盛 流转生死 四智和合 光明照耀

五部如来 导引在前 五部佛母 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(9)迷境炽盛 流转生死 解除恐怖 光明照耀

诸忿怒尊 导引在前 诸忿怒母 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(10)习气炽盛 流转生死 俱生智慧 光明照耀

勇士持明 导引在前 空行会众 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(11)愿诸空大 勿为我敌 愿我亲见 兰光佛土

愿诸水大 勿为我敌 愿我亲见 白光佛土

愿诸地大 勿为我敌 愿我亲见 黄光佛土

愿诸火大 勿为我敌 愿我亲见 红光佛土

愿诸风大 勿为我敌 愿我亲见 绿光佛土

愿诸虹光 勿为我敌 愿我亲见 一切佛土

惟愿诸声 知为自声 惟愿诸光 知为自光

惟愿诸辉 知为自辉 愿中有相 自己证知

愿中有境 三身亲证

(三)中有六纲

(1)嗟！我今生处中有起现时 生世无暇懈怠当永断

闻思修三不乱证实义 心境朗然当亲证三身

于此一度获得暇满身 勿于迷离道中而抛弃

- (2)嗟！我今梦境中有起现时 愚痴尸睡放逸当永断
一心不乱定住实相中 保任梦境修幻化光明
勿如傍生之状而长眠 爱惜睡眠现量合修持
- (3)嗟！我今静虑中有起现时 散乱昏沉种种当永断
不乱无执定住离边中 生园二次愿能得宣示
所作已断一心修行时 不为烦恼迷惑所随转
- (4)嗟！我今死位中有起现时 一切贪求恋着当永断
不乱契入显明教授义 游心自证无生太虚景
即将舍离质碍血肉躯 无常死亡临头当了知
- (5)嗟！我今法性中有起现时 恐惧怖畏境相当永断
一切显现认取为证智 中有境相即此当了知
阻大义利千钧一发时 自识变相寂怒又何惧
- (6)嗟！我今轮回中有起现时 意念纯一至心当保持
善妙缘会尽力求延续 永断胎门回头须忆念
努力净相唯一需要时 嫉妒永断修上师双身
死时无有决定极迅速 徒负此生所作无义事
大利丧失意志不坚定 今兹既已空手而返回
所需定解即胜本尊法 当下若不修胜本尊法
或大成就亲口所宣说 上师教授亦不安心住
自欺自身实所不应为 凡此六纲了知极为要

（四）中有救怖愿偈

- (1) 我今报尽迁谢时 生前眷属无能助
独自徜徉中有道 愿寂怒尊大悲力
消除无明之幽暗
- (2) 别离爱伴独漂流 自识幻相将起现
诸佛悲力垂救援 不起怖畏中有难
- (3) 五智光明此时现 不怖不畏认本面
寂怒尊容已近前 确认中有当勿怖
- (4) 若为业力所制时 愿大悲尊除苦厄
法性本声雷震时 愿转六字大明声
- (5) 若无救助业逐时 愿本尊天除其苦
业力追逐失怙时 愿证净光三摩地
- (6) 轮回中有化生时 授记愿不为魔转
任所思力若至时 愿不为恶业迷怖
- (7) 猛兽怒吼声发时 愿转六字妙法音
黑风雨雪追逐时 愿证智光之天眼
- (8) 若见同类中有时 愿勿嫉妒生上趣
极大烦恼饥渴时 愿除饥渴寒热苦

(9)若见当来父母会 即观大悲双身尊

生得自在为利他 愿得相好光明身

(10)若我已得妙生身 愿所见闻速了解

一切恶业不随逐 励力增长诸福德

(11)愿随所生彼彼处 世世面见本尊天

生已能言知大义 宿命不忘得总持

(12)种种上中下功德 闻思一见即能知

随所生处皆吉祥 一切有情俱安乐

(13)如佛寂怒尊形相 眷属寿量及刹界

如彼最胜美名称 如是我等决能成

(14)邬金大师莲花生 撰此中有救怖愿

乃至轮回未空寂 此深妙法永长存

3. 教授念诵文：

嗟！善男子（某某）：汝已闷绝三日有半至四日，从闷绝而复苏，自设问曰：“我今何故起现如是境相”？汝当了知、此即“中有”。此时正际返入轮回，所有一切境相，悉皆现为明光佛身，虚空遍现蔚蓝色光。

尔时中央密严刹土（一称明点勇现刹土，一称奥明天。）世尊“毗卢遮那如来”（亦称“大日如来”或称“光明遍照佛”。），其身白

色，坐狮子宝座；手持八辐金轮，与虚空法界自在母面合交抱，来现汝前，此为“色蕴”法尔清净兰光，此光晃耀，严以明点及微光点，灿然明澈，自“毗卢遮那如来”父母双尊胸中照临汝前，直射汝心，眩目难睁，不敢逼视。而与此同时，又有“天道”白光不起怖畏者，并临汝前。此时汝为“愚痴”业力所牵，怖畏兰光，故于“法界体性智”光，生起恐怖而欲逃避；反于“天道”白光不生怖者，起欣乐想，而欲趋入。我今告汝，此时汝当于彼灿然明澈晃耀眩目之兰光，勿怖勿畏，不可逃避，此即所谓如来光明法界体性智也。当于其中，深生信乐，起渴仰心，而自念言：“此是世尊毗卢遮那大悲恩光”，亟起皈依，恭敬祈请。尔时世尊毗卢遮那、即接引汝出离“中有险峡”。汝对“天道”白光不眩目者，切勿欣乐，勿贪勿著。若生贪著，即沦天趣，复转六道，以是障碍，阻解脱道。故当于彼，眼避勿睹；而于闪烁眩目之兰光，当起欣乐，发猛利心，渴仰世尊毗卢遮那如来，至心专注，念诵下偈，随我发如是愿：

呜呼！

愚痴炽盛 流转生死

法界性智 光明照耀

毗卢遮那 导引在前

大自在母 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡

送我往登 正觉佛土

如是虔敬猛利发愿，即化虹光，融于毗卢遮那父母双尊胸中，于中央密严刹土，以圆满受用行相而证佛位。



图片来源于《文武百尊法行习气自解脱图解》，供参考。

❖死亡后第六日诵法（此日有佛六尊前来接引）

1. 设供如前。

2. 次，举诵下列偈文：

（1）先念“谛实力偈”三或七遍，钩召亡魂，来前听法。（此偈应于每一次行法之前，必须念诵。）

谛实力偈

以我意乐力 如来加持力
及法界力等 凡所思维境
皆随其所应 无碍速现前

上偈诵已，即已钩召亡魂，当即观想其来住面前听法，开始朗诵下列四偈经文。

（2）念诵启请四偈，三到七遍（可视时间长短而定，首次必念，之后时间紧迫也可忽略。）

3. 教授念诵文：

又虽已如前指示，然缘于“嗔”“恚”业障，对“光”与“辉”、惧而逃避，虽发是愿，仍复迷而不悟，则法性中有第二日中，有“金刚萨埵不动如来”圣众、及“地狱”恶业之光，同时并来现前，此时当复指示，呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

嗟！善男子（某某）：谛听勿乱！此第二日，有“水大”白色净光，来现汝前。尔时，东方蓝色“现喜刹土”（梵名：阿比罗提。藏名：恩巴尔^{gā}嘎哇。）世尊“金刚萨埵^{duō}不动如来”，其身蓝色，手执五钴金刚杵，坐大象宝座，与“玛嘛几母”面合交抱，现临汝前；“地藏”“弥勒”二菩萨、与“拉先女”（舞女）“补^{bié}勃女”（花女）双尊围绕于虹光曼荼罗海，六尊齐现而来。此为“识蕴”法尔清净白光，即“大圆境智”。此光晃耀，严以明点及微光点，惊眩欲绝，自金刚萨埵不动如来父母双尊胸中，照临汝前，直射汝心，眩目难睁，不敢逼视。而与此同时，又有“地狱道”不眩目之烟灰色光，亦与智光并临汝前。此时汝为“嗔”“恚”^{huì}业力所制，怖惧白光而欲逃避；反于地狱道不眩目之烟灰色光，起欣乐想而欲趋入。我今告汝！此时汝当于彼晃耀眩目之白光灿然透明者，勿怖勿畏，不可逃避。彼即汝自内证智本体具足力用，应于光中明了任运，坦然而住，更当于彼，信乐渴仰。汝若认知自内证智本体光明，纵欠虔诚发愿，亦得一切诸佛光明与汝融合，无二无别，而证佛位。若不认知为汝自内证智本光，则当对之信乐渴仰而自念言：“此是金刚萨埵不动如来大悲恩光”，亟起皈依，深心祈请，自维此即金刚萨埵不动如来大悲光钩，不可逃避。要知汝纵欲逃避，亦与汝身不能分离，故勿怖畏，当欣乐祈请。尔时金刚萨埵不动如来，即来接引，拔汝出离“中有险峡”。又当于彼地狱烟光不眩目者，勿生欢喜。此为汝“嗔”“恚”^{jiā}炽盛所积罪障而来诱引之光，汝若贪着彼光，当堕“那落迦”（地狱）处，陷于苦不堪忍泥涂之中，永无

出期，此是障碍，阻解脱道。故当于彼，眼避勿视，断除“嗔”
“恚”，勿贪勿着；而于炳然照耀之白光，深生敬仰，至心专注金
刚萨埵不动如来尊前，生起猛利欲乐，念诵下偈，随我发如是愿：

呜呼！

嗔恚炽盛 流转生死

大圆镜智 光明照耀

金刚萨埵 导引在前

玛嘛几母 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡

送我往登 正觉佛土

如是至心虔敬发愿念诵上偈，则化虹光，融入世尊金刚萨埵不
动如来父母双尊胸中，于东方现喜刹土，证得圆满受用身而成佛矣。



图片来源于《文武百尊法行习气自解脱图解》，供参考。

❖死亡后第七日诵法（此日有佛六尊前来接引）

1. 设供如前。

2. 次，举诵下列偈文：

（1）先念“谛实力偈”三或七遍，钩召亡魂，来前听法。（此偈应于每一次行法之前，必须念诵。）

谛实力偈

以我意乐力 如来加持力
及法界力等 凡所思维境
皆随其所应 无碍速现前

上偈诵已，即已钩召亡魂，当即观想其来住面前听法，开始朗诵下列四偈经文。

（2）念诵启请四偈，三到七遍（可视时间长短而定，首次必念，之后时间紧迫也可忽略。）

3. 教授念诵文：

又虽已如上指授，然有补特伽罗（即众生之异名）我慢贡高，罪业深重，于大悲光钩，怖而逃避。迨至法性中有第三日（也即死亡后第五日），则有世尊“宝生如来”与圣众俱，前来接引；同时又有“人道”之光，并来现前。其指示法，当呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

嗟！善男子（某某）：谛听勿乱！今第三日，有地大黄色净光，来现汝前。尔时，南方黄色“光荣佛土”（藏文贝登，此云吉祥，或译具德）世尊“宝生如来”，其身黄色，手持摩尼妙宝，坐宝马宝座，与“佛眼母”面合交抱，现临汝前：“虚空藏”“普贤”二菩萨、与摩梨女（^{mán}鬘女）都毗女（^{pí}香女）双尊围绕于虹光曼荼罗海，六尊齐现而来。此为“受蕴”法尔清净黄光，即“平等性智”。此光晃耀，严以明点及微光点，自宝生如来父母双尊胸中照临汝前，直射汝心，眩目难睁，不敢逼视；而与此同时，又有“人道”之淡黄光不眩目者，亦与智光并临汝前，直射汝心。此时汝为“我慢”业力所制，于彼眩目之黄光，生起惊怖而欲逃避；反于人道不眩目之淡黄光起乐着想、而欲趣入。我今告汝，此时汝于彼晃耀眩目之黄光灿然透明者，勿怖勿畏，不可逃避。彼即汝自内证智本体具足力用，应于光中明了任运、坦然而住，更当于彼信乐渴仰。汝若认知自内证智本体光明，纵欠虔诚发愿，亦得一切诸佛光明与汝融合，无二无别，而证佛位。若不认知为汝自内证智本光，则当对之信乐渴仰而自念言：“此是宝生如来大悲恩光”，亟起皈依，深心祈请。自维此即宝生如来大悲光钩，不可逃避。要知汝纵欲逃避，亦与汝身不能分离，故勿怖畏，当欣乐祈请。尔时宝生如来即来接引，拔汝出离中有险峡。又当于彼人道淡黄光勿生欢喜，彼乃为汝“我慢”炽盛所积习气而来诱引之光，汝若贪著，当堕人道，复受生老病死之苦，沦没于生死泥涂之中，无解脱期，以是障碍，阻解脱道。故当于彼，眼避勿视，断舍我慢，并断习气，及对彼光，勿贪勿着；而于彼灿然眩目之黄光，深生信乐，至心专注，渴仰世尊宝生如来，

念诵下偈，随我发如是愿：

呜呼！

我慢炽盛 流转生死

平等性智 光明照耀

宝生如来 导引在前

佛眼佛母 护持于后

祈请度脱 中有险峡

送我往登 正觉佛土

如是至心诚敬发愿，则化虹光，融入宝生如来父母双尊胸中，于南方“光荣刹土”，证得圆满受用佛身矣。



图片来源于《文武百尊法行习气自解脱图解》，供参考。

❖死亡后第八日诵法（此日有佛六尊前来接引）

1. 设供如前。

2. 次，举诵下列偈文：

（1）先念“谛实力偈”三或七遍，钩召亡魂，来前听法。（此偈应于每一次行法之前，必须念诵。）

谛实力偈

以我意乐力 如来加持力
及法界力等 凡所思维境
皆随其所应 无碍速现前

上偈诵已，即已钩召亡魂，当即观想其来住面前听法，开始朗诵下列四偈经文。

（2）念诵启请四偈，三到七遍（可视时间长短而定，首次必念，之后时间紧迫也可忽略。）

3. 教授念诵文：

如上指示，纵其根器如何下劣，亦必解脱无疑。然有曾造大罪之人、及失坏三昧耶戒等、或断善根之类，迄尚不能认取者，遂为“贪欲”及罪障所制，对于“声”“光”，怖而逃避，则第四日（即死亡后第八日）有世尊“无量光如来”（即阿弥陀佛）圣众，及由“贪”“慳”所酿成“饿鬼道”之暗红光，同时并来现前。其

指示法，当呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

嗟！善男子（某某）：谛听勿乱！今第四日，有“火大”红色净光，起现汝前，尔时西方红色“极乐刹土”“世尊无量光如来”，其身红色，手执莲华，坐孔雀宝座，与“白衣母”面合交抱，现临汝前，“观自在”“妙吉祥”二菩萨与“吉地女”（歌女）“阿洛哥女”（灯女）双尊围绕于虹光曼荼罗海，六尊齐现而来。此为“想蕴”法尔清净红光，即“妙观察智”。此光晃耀，严以明点及微光点，眩目难睁，自无量光如来父母双尊胸中，照临汝前，直射汝心，不敢逼视，汝当对之，勿生怖畏；而与此同时，又有“饿鬼道”暗淡红光不眩目者，亦与智光并来照临，当于其光，勿生欢喜，亦勿贪着。尔时，汝为“贪欲”炽盛业力所制，于彼眩目之红光，生起怖畏而欲逃避；反于“饿鬼道”暗淡红之光不眩目者，起乐着想、而欲趋入。我今告汝，此时汝当于彼晃耀眩目之红光灿然透明者，勿怖勿畏，不可逃避。彼即汝自内证智本体具足力用，应于光中，明了任运，坦然而住，更当于彼信乐渴仰。汝若认知自内证智本体光明，纵欠虔诚发愿，亦得一切诸佛光明与汝融合，无二无别，而证佛位。若不认知为汝自内证智本光，则当对之信乐渴仰而自念言：“此是无量光如来大悲恩光”，亟起皈依，深心祈请，自维此即无量光如来大悲光钩，不可逃避。要知汝纵欲逃避，亦与汝身不能分离，故勿怖畏，当欣乐祈请。尔时无量光如来即来接引，拔汝出离中有险峽。又当于彼饿鬼道暗淡红光不眩目者，勿得贪着。彼乃为汝“贪欲”炽盛所积习气而来诱引之光，汝若贪着，即堕饿鬼道，而受极难堪忍饥渴之苦，以是障碍，阻解脱道。故当于彼，勿

生贪着，断除习气，勿起爱恋；而于灿然眩目之红光，对之生起欣乐，专注渴仰世尊无量光如来父母双尊，念诵下偈，随我发如是愿：

呜呼！

贪欲炽盛 流转生死

妙观察智 光明照耀

无量光佛 导引在前

白衣佛母 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡

送我往登 正觉佛土

如是诚敬殷重发愿，则化虹光，融入世尊无量光如来父母双尊胸中，于西方“极乐刹土”证得圆满受用佛身矣。



图片来源于《文武百尊法行习气自解脱图解》，供参考。

❖死亡后第九日诵法（此日有佛六尊前来接引）

1. 设供如前。

2. 次，举诵下列偈文：

（1）先念“谛实力偈”三或七遍，钩召亡魂，来前听法。（此偈应于每一次行法之前，必须念诵。）

谛实力偈

以我意乐力 如来加持力
及法界力等 凡所思维境
皆随其所应 无碍速现前

上偈诵已，即已钩召亡魂，当即观想其来住面前听法，开始朗诵下列四偈经文。

（2）念诵启请四偈，三到七遍（可视时间长短而定，首次必念，之后时间紧迫也可忽略。）

3. 教授念诵文

如上指示、纵其根器如何下劣，未有不解脱者。又虽已指示，而有一类有情，久徂结习，终为强盛之习气所制，不能克服，而为“嫉妒”恶业支配，于“声”及“光”生起恐惧，大悲光钩，未能认取。迄至第五日（即死亡后第九日）间，仍复漂泊无依。尔时有世尊“不空成就如来”圣众大悲恩光前来接引；同时又有“嫉妒”

烦恼所感“阿修罗道”之光，亦来诱引。此时指授之法，当呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

嗟！善男子（某某）：谛听勿乱！今第五日，有“风大”绿色净光，来现汝前。尔时，北方绿色“胜鬘刹土”世尊“不空成就如来”，其身绿色，手执交叉金刚杵，坐大鹏宝座，与“三昧耶多罗母”（即绿度母）面合交抱，现临汝前；“金刚手”“除盖障”二菩萨与“健第女”（涂女）“尼得女”（食女）双尊围绕于虹光曼荼罗海，六尊齐现而来。此为“行蕴”法尔清净绿光，即“成所作智”。此光晃耀，严以明点及微光点，眩目难睁，自不空成就如来父母双尊胸中，照临汝前，直射汝心，不敢逼视；而与此同时，又有“阿修罗道”暗绿光、乃“嫉妒”为因所成不眩目之光，亦与智光并临汝前。汝当对之勿生爱憎而修等舍（安住于非苦非乐之境，谓之等舍。）；并当对之不可欢喜。尔时，汝为嫉妒炽盛业力所制，于彼眩目之绿光，惧而逃避；反于阿修罗道不眩目之暗绿光起乐着想，而欲趋入。我今告汝、此时汝当于彼晃耀眩目之绿光灿然透明者，勿怖勿畏，不可逃避。彼即汝自内证智本体具足力用，应于光中，明了任运，坦然而住，更当于彼信乐渴仰。汝若认知自内证智本体光明，纵欠虔诚发愿，亦得一切诸佛光明，与汝融合，无二无别，而证佛位。若不认知为汝自内证智本光，则当对之信乐渴仰，而自念言：“此是不空成就如来大悲恩光”，亟起皈依，深心祈请，自维此即不空成就如来大悲光钩，不可逃避。要知汝纵欲逃避，亦与汝身不能分离，故勿怖畏，当欣乐祈请。尔时，不空成就如来即来接引拔汝出离“中有险峡”。又当于彼阿修罗道不眩目之暗绿光，

勿生贪着。彼乃汝嫉妒炽盛所积业力而来诱引之光，汝若贪着，则堕阿修罗道，感极难忍受斗争之苦，以是障碍，阻解脱道。故当于彼，断除习气，勿贪勿着；而于晃耀眩目之绿光、生起信乐，专注渴仰世尊不空成就如来父母双尊，念诵下偈，随发如是愿：

呜呼！

嫉妒炽盛 流转生死

成所作智 光明照耀

不空如来 导引在前

三昧耶母 护持于后

祈脱中有 怖畏险峽

送我往登 正觉佛土

如是虔诚殷重发愿，则化虹光，融入世尊“不空成就如来”父母双尊胸中，即于北方“胜园刹土”，现证圆满受用身而成佛矣。



图片来源于《文武百尊法行习气自解脱图解》，供参考。

❖死亡后第十日诵法（此日共有佛四十二尊俱来接引）

1. 设供如前。

2. 次，举诵下列偈文：

（1）先念“谛实力偈”三或七遍，钩召亡魂，来前听法。（此偈应于每一次行法之前，必须念诵。）

谛实力偈

以我意乐力 如来加持力

及法界力等 凡所思维境

皆随其所应 无碍速现前

上偈诵已，即已钩召亡魂，当即观想其来住面前听法，开始朗诵下列四偈经文。

（2）念诵启请四偈三到七遍（可视时间长短而定，首次必念，之后时间紧迫也可忽略。）

3. 教授念诵文

上来法性中有五日期间，经已多次指示，纵福缘如何薄劣，初次未能认取，再次亦当认取，只须认取其一，而末有不解脱者。然亦有如是指授多次，以习气深重，长夜伴随，净相智慧，向未熟稔，为业支配，虽得指认，仍为邪恶习气引导于外，大悲光钩，不能摄引，于“光”及“辉”，生起怖畏，复沦生死。则于第六日（即死

亡后第十日），复有五部如来父母双尊与眷属俱，一时齐现于前，其时六道之光，亦齐现前。其指示法，当呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

嗟！善男子（某某）：谛听勿乱！迨至昨日，五部如来，各现其相，虽已指示，而汝为恶习所牵，于彼起怖，故迨今日，仍留于此。汝先若能于五部如来智慧本光，识为自体境相，则于五部各佛身中，早已化为虹光，汝已成为圆满受用佛身。以汝无知，故今仍复漂泊于此，故当谛实观察，勿得散乱。今有五部如来具足境相，名为“四智和合之光”，前来迎汝，当认取之。

嗟！善男子：四大清净四色之光，今来现前。此时，中央“密严刹土”“毗卢遮那”父母双尊及与眷属，俱来现前；东方“现喜刹土”“金刚萨埵”父母双尊及与眷属，俱来现前；南方“光荣刹土”“宝生”父母双尊及与眷属，俱来现前；西方“极乐刹土”“无量光”父母双尊及与眷属，俱来现前；北方“胜圆刹土”“不空成就”父母双尊及与眷属，俱从虹光曼荼罗海，来现汝前。

嗟！善男子：此五部双尊之外，又有四门守护明王：即“降三世明王”“大威德”“马头”“甘露军荼利”等四大明王；及四门守护明妃：所谓持“钩”女、持“索”女、持“锁”女、持“铃”女；及天道之佛“帝释”、阿修罗道佛“诤心”（梵名毗摩罗质多。藏名塔桑日。或译净心。）、人道佛“释迦狮子”、傍生道佛“狮子善住”、饿鬼道佛“焰口”、地狱道佛“法王”等诸佛世尊，六道六佛，俱来现前；又有“普贤如来”“普贤佛母”，即诸佛之祖普贤父母双尊（详附注六），亦来现前。以上共有报身佛四十二尊，

自汝心内外出，来现汝前。此皆为汝本来清净境中之所显现，当认取之。

嗟！善男子：此诸刹土，亦非他有，乃汝自心四方与中央本来具足者，今自汝心，出现于外，现临汝前。彼诸佛身，亦非他来，乃汝自内证智本具力用，法尔所成，故当如是而认取之。

嗟！善男子：彼诸佛身，亦复不大不小，形量相等，严具形色，坐势宝座，各具标帜。彼诸佛身，共成五聚，皆为双身；每聚周围，各具五色光辇；其中男尊，即为双持部之菩萨；女尊，即为双持部之明妃。如是形成整个曼荼罗，一时俱集，圆现汝前；此即与汝相依为怙之本尊也，汝当认取。

嗟！善男子：从此五部如来父母双尊身中，流出四智和合之光，极为微妙；犹如日光眩耀，照临汝心，来现汝前。

此中初自“毗卢遮那”胸中，放射“法界体性智”光，显为兰色，晃耀眩目，有一光台，照触汝心，合而为一；其光台上兰色明点，与光同俱；如覆翠盖，灿然眩目。其上亦以自性明点，各五为饰，无有边中，严以明点及微光点，来现汝前。

自“金刚萨埵”胸中，放射“大圆镜智”光，显为白色；光台之上，白色明点，如覆明镜，严以明点及微光点，来现汝前。

自“宝生”胸中，放射“平等性智”光，显为黄色；光台之上，黄色明点如覆金盖，严以明点及微光点，来现汝前。

自“无量光”胸中，放射“妙观察智”光，显为红色；光台之上，红色明点，如覆珊瑚宝盖，严以明点及微光点，来现汝前。以上四佛智光之底，光彩具足，极为显明，眩目难睁；亦由自性明点，各

五为饰，无有边中；遍严明点及微光点，悉与法界体性智光相同，此所显现，与汝自心，密切联系，和合相应，自然而来起现也。

嗟！善男子：彼等诸光，皆汝自内证智，本体具足力用所现，非从外来；故当于彼，无碍印合，亦勿惊怖，摄心入定，于无分别中，坦然而住，即此状中，诸佛之身光与汝身融合为一而成佛矣。

嗟！善男子：此中独无成所作智之佛光照临于汝者，以汝自内证智力用未圆，故不显现。

嗟！善男子：此即所谓“四智和合之光”，亦名“金刚萨埵四密孔道”。此时汝当忆念往昔上师指授语诀，若能忆及所指授义，即于当前境界，生起信乐；犹如母子会遇，亦如亲旧故知，先已熟谙，今又相逢，立即认取，无可疑虑；于自己本体境相，认为本来面目，信为清净法性无可转变之正道，生起“恒流三摩地”，融为证智大任运身，依受用报身而证佛位，永不退转。

嗟！善男子：与智光同时，又有不净迷幻境相六道六光，亦来现前；所谓“天道”白光不眩目者，“阿修罗道”暗绿光不眩目者，“人道”淡黄光不眩目者，“傍生道”淡兰光不眩目者，“饿鬼道”淡红光不眩目者，“地狱道”烟灰色光不眩目者，此六道之光，亦与智光并来现前。尔时，汝于其光，皆无取著，于无所缘中，坦然安住。汝若于彼清净智光，生起怖畏，而于不净轮回六道之光，起贪著者，当受六道众生之身，疲疗生死大苦海中，无解脱期。

嗟！善男子：汝若未得上师教诫所指示者，于前所说佛身及清净光，恐惧怖畏，而于不净轮回之光，反而生起爱恋。今勿如是！应于清净智光，晃耀眩目者，恭敬信乐，而自念言：“世尊五部如

来大悲智光，乃为哀愍摄受于我而现在前，亟当皈依”。对于迷幻境相六道之光，勿贪勿着，至心专注渴仰世尊五部如来父母双尊，念诵下偈，随我发如是愿：

呜呼！

五毒炽盛 流转生死

四智和合 光明照耀

五部如来 导引在前

五部明母 护持于后

脱离六道 不净幻光

度我中有 怖畏险峡

送我往登 五清净土

如是发愿念诵，认识本体境相，即可无二交融而成佛矣。中根之人，虔敬殷重，自认取已，即得解脱；下根之人，则于清净誓愿之力，断绝六趣生门，悟解四智和合实境，于“金刚萨埵”密孔道中，而成佛道。



图片来源于《文武百尊法行习气自解脱图解》，供参考。

❖死亡后第十一日诵法（此日有持明十佛前来接引）

1. 设供如前。

2. 次，举诵下列偈文：

（1）先念“谛实力偈”三或七遍，钩召亡魂，来前听法。（此偈应于每一次行法之前，必须念诵。）

谛实力偈

以我意乐力 如来加持力
及法界力等 凡所思维境
皆随其所应 无碍速现前

上偈诵已，即已钩召亡魂，当即观想其来住面前听法，开始朗诵下列四偈经文。

（2）念诵启请四偈，三到七遍（可视时间长短而定，首次必念，之后时间紧迫也可忽略。）

3. 教授念诵文

复次，如是详明指示，由此认识而得解脱者，为数极多。然有下下根器，其在人间，对于正法，素未薰习，有大罪障，及失坏三昧耶等人，为业力迷惑，虽有指示，亦不认取，终仍漂转。兹法性中有第七日（死亡后第十一日），有“清净空行刹土”“持明部”圣众，前来接引。尔时，为烦恼愚痴所酿成之“傍生道”光，亦来

诱引。

嗟！善男子（某某）：谛听勿乱！兹第七日，有法尔清净杂色光明，起现于前；此时“清净空行刹土”“持明”诸尊圣众，前来接引，融为虹光曼荼罗海。

曼荼罗中央“异熟无上持明”名“莲华舞自在”，其身具五光绚彩；明妃“红色智慧空行”，拥抱尊身；右持弯刀，左持注满血液之颅器，而作舞式；以瞪视印相，注目虚空，来现汝前。

曼荼罗东，“地居持明”，其身白色，微含笑容，明妃“白色空行”，拥抱尊身；右持弯刀，左持注满血液之颅器，而作舞式；以瞪视印相，注目虚空，来现汝前。

曼荼罗南，“寿自在持明”，其身黄色，妙好庄严，明妃“黄色空行”，拥抱尊身；右持弯刀，左持注满血液之颅器，而作舞式；以瞪视印相，注目虚空，来现汝前。

曼荼罗西，“大手印持明”，其身红色，微含笑容；明妃“红色空行”，拥抱尊身；右持弯刀，左持注满血液之颅器，而作舞式；以瞪视印相，注目虚空，来现汝前。

曼荼罗北，“任运持明”，其身绿色，半怒半笑容，明妃“绿色空行”，拥抱尊身；右持弯刀，左持注满血液之颅器，而作舞式；以瞪视印相，注目虚空，来现汝前。

此诸持明之外围，有无量空行天母会集；所谓八大尸林空行，四种姓空行，三居处空行，十居处空行，二十四境空行母等，以及勇男、勇女、矜羯罗、护法使者众俱；彼诸一切，悉著六骨骼之衣，腿骨号筒，颅骨小鼓，罗刹皮幢，人皮幡盖，人皮旗帜，人脂香膏，

种种乐器，为数无量；一切世界，充填血满，震天撼地，俱来现前，一切乐声，亦复震脑欲裂，喧阗而来，作种种舞蹈。亡人三昧耶具足者，则来迎接；三昧耶失坏者，则来惩戒。

嗟！善男子：习气法尔清净俱生智光，具足五色，如五彩线，荡漾天际，闪烁动摇，灿烂透明，惊眩夺目；从五部持明部主胸间，直射汝心，不敢逼视，现在汝前；而与此同时，又有“傍生道”兰色不眩目之光，亦与智光，俱来现前。尔时，汝为习气所感，迷幻境相所牵，于彼所具五色之光，惧欲逃避；反于“傍生道”不眩目之光，生起爱著，而欲趋入。然汝于彼所具五色眩目之光，勿得惊怖！当认为智光；于其光中，所发一切诸法自性本声，犹如千雷一时俱鸣，轰声震撼，啸吟洪厉，杂以忿怒咒声，俱来现前。汝于此境，当勿生怖！勿避勿惧！当即认取，为汝本来境相证智力用。而于“傍生道”不眩目之兰光，勿贪勿着；苦生贪着，汝当堕落愚痴“畜道”，而受愚暗无知驱役之苦，永无出期；故于其光，勿得贪着！当于五色具足之光，灿明眩目者，生起欣乐，一心专注谛求，渴仰世尊持明阿闍黎众！当自念云：

“持明圣众，勇士空行，诸圣尊前，今为接引，
入彼清净，空行居处，来住我前；祈诸圣尊，
愍垂听许，如我有情，未积资粮，过去已有，
三世如来，五部圣众，以大悲光，来摄受我，
惜我无知，未能认取，蹉跎至今，诚堪嗟叹！
兹当持明，诸圣尊前，恳求今后，万勿舍我！
愿以悲钩，摄受于我！引我往生，净空行刹”

如是专注谛求，念诵下偈，随我发如是愿：

呜呼！

持明圣众 幸垂听许

请运悲心 导入正路

习气炽盛 流转生死

俱生智慧 光明照耀

勇士持明 导引在前

空行佛母 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡

送我往登 正觉佛土

如上虔诚殷重发愿，则化虹光，融于“持明”部众胸中，当生“清净空行刹土”，无可置疑；诸有一切善知识种姓，唯依上文之指示，而认取之，即可解脱，纵有恶业习气，亦定解脱。



图片来源于《文武百尊法行习气自解脱图解》，供参考。

❖死亡后第十二日诵法（此日有佛六尊前来接引）

1. 设供如前。

2. 次，举诵下列偈文：

（1）先念“帝实力偈”三或七遍，钩召亡魂，来前听法。（此偈应于每一次行法之前，必须念诵。）

帝实力偈

以我意乐力 如来加持力
及法界力等 凡所思维境
皆随其所应 无碍速现前

上偈诵已，即已钩召亡魂，当即观想其来住面前听法，开始朗诵下列四偈经文。

（2）念诵启请四偈，三到七遍（可视时间长短而定，首次必念，之后时间紧迫也可忽略。）

3. 教授念诵文

法性中有前七日是寂相圣众，今已逝没。从法性中有第八日起的后七天，有饮血忿怒五十八炽然尊，来现在前。怒部圣众居方位与寂相部同，但是变现的形貌相状有不同。此种怒相，为“恐”“怖”“畏”三种增上力所转，指证极难。但若有于其清醒之际，能认取者，解脱亦易。当“恐”“怖”“畏”三种境界现前时，应

以自内证智，无复驰乱，专一奋勉而安住于教授即可。

在此情景，若不遇此教授，纵复学经教多闻如海，亦徒无益。另外，诸凡庸人，于“恐”“怖”“畏”三种境界，生起惊惶，堕恶趣润，永受大苦。但是密乘真言瑜伽士则不同，纵为下下根器，一见忿怒饮血圣众，如遇亲知故旧，深信为自本尊，即可无二交融而证佛位。

此听闻解脱密法，为无修成佛之法；亦即仅赖听闻即得解脱之法；亦为罪障大者、导出险峡之法；又为一刹那间差别立判之法；又为一刹那间即证等觉之法；诚为深奥！有情遇此而堕恶趣者，未之有也。

如上已就“听闻解脱”示其重要，兹当指示“法性中有”怒相起现之时。于此又呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

嗟！善男子（某某）：谛听勿乱！以前“法性中有”寂相起现、汝未认取，故今仍复漂泊无依。兹第八日，有饮血忿怒圣众，来现当汝前，当勿迷乱。而认取之。

嗟！善男子（某某）：此大吉祥主尊为饮血佛部世尊，名“佛陀兮^{lā jiā}嚧迦”。身深棕色，三面、六臂，四足展立。其面右白、左红、正面深棕色；周身光蕴，如火炽然。九目圆睁，怒视可怖；眉耸如电；獠牙外露，吼声大笑，作“阿拉拉”及“哈哈”声；又发“嘎呜”及宏大尖锐之声；头发红黄，炽然上竖；冠饰骷髅，象征日月；黑蛇及鲜显人头为身严。六手之中：右上持“轮”，右中持“钺”，右下持“剑”；左上持“铃”，左中持“颅”，左下持“犁”。明

母名“佛陀^{qí}讷洛底湿缚^{fù lì mǎ}哩玛”，拥抱尊身；右搂尊颈，左捧“红螺”（红色螺贝之碗），内贮阳精，献于尊口，吮咂作响，并发轰声，犹如雷震。于金刚炽焰毛孔中，发出智火，熊熊有光；两足右卷左展，立于大鹏座上。此乃从汝脑内“中央”所出，以如是状，现临汝前。汝当于彼，勿惊勿怖！勿生恐惧！当即认取为汝自证智身，即汝本尊；勿惊勿惧！实则仍为世尊“毗卢遮那”父母双身之体，故勿生畏怖；若能认取，立即解脱。

如上明告，认取为本尊已，即可交融无二，而证圆满受用佛身。



图片来源于《文武百尊法行习气自解脱图解》，供参考。

❖死亡后第十三日诵法（此日有佛二尊前来接引）

1. 设供如前。

2. 次，举诵下列偈文：

（1）先念“帝实力偈”三或七遍，钩召亡魂，来前听法。（此偈应于每一次行法之前，必须念诵。）

帝实力偈

以我意乐力 如来加持力
及法界力等 凡所思维境
皆随其所应 无碍速现前

上偈诵已，即已钩召亡魂，当即观想其来住面前听法，开始朗诵下列四偈经文。

（2）念诵启请四偈三到七遍（可视时间长短而定，首次必念，之后时间紧迫也可忽略。）

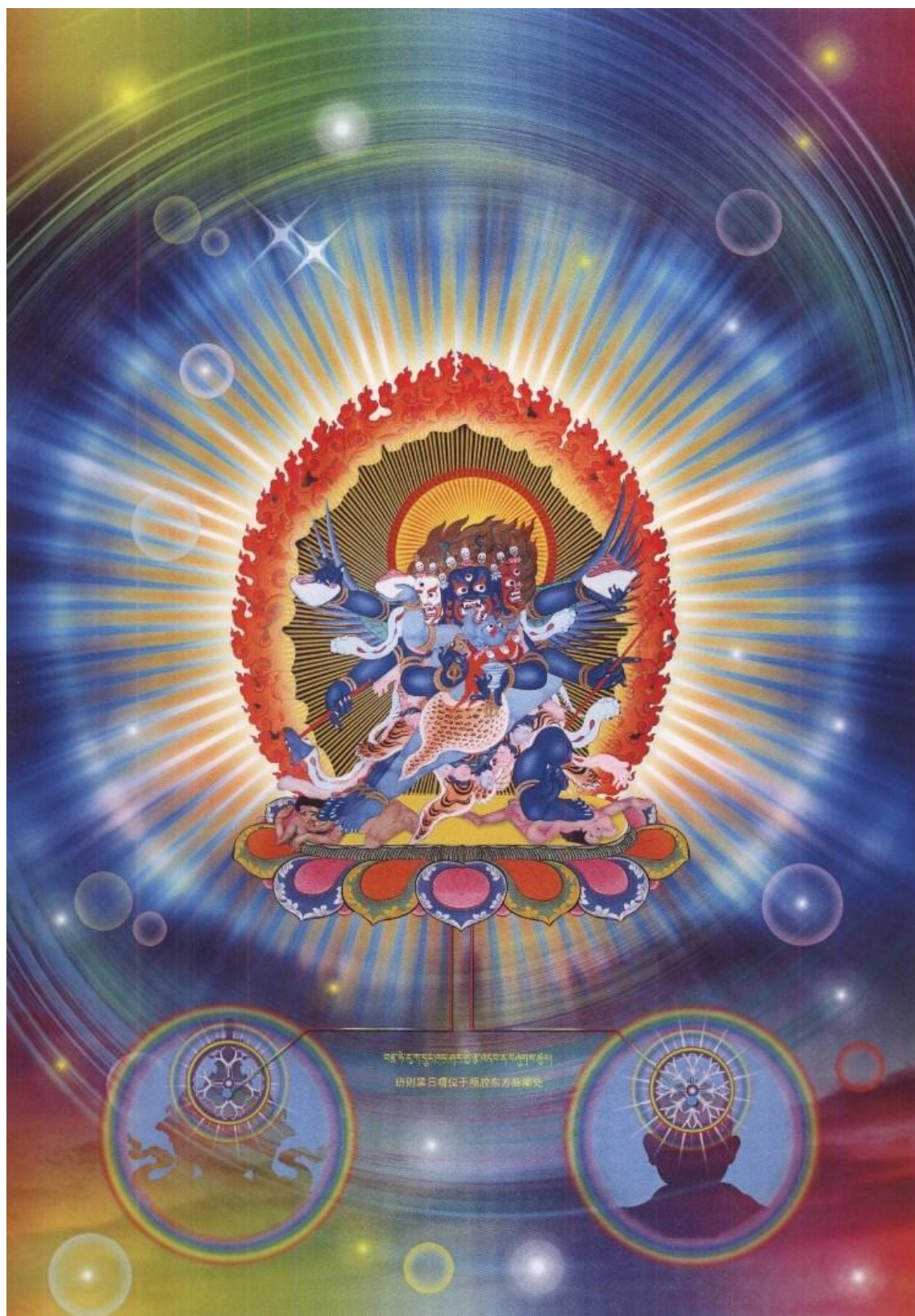
3. 教授念诵文

又复于彼，怖而逃避，而不认者，则于法性中有第九日（即死亡后第十三日），有饮血金刚部世尊，前来接引。当呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

嗟！善男子（某某），谛听勿乱！今第九日，有饮血金刚部世尊，名“金刚兮嚧迦”。身深蓝色，三面、六臂，四足展立。其面

右白、左红、正面兰色。六手之中：右上持“杵”，右中持“颅”，右下持“钺”^{yuè}；左上持“铃”，左中持“颅”，左下持“犁”。明母名“金刚訖洛底湿缚哩玛”，拥抱尊身；右搂尊颈，左手捧红螺，内贮阳精，献于尊口，双身交抱。此乃从汝脑内东隅而出，来现汝前。汝当于彼，勿惊、勿怖，勿生恐惧！当认为汝自证智身，即汝本尊，故当认取，切勿生怖！实则仍为世尊“金刚萨埵”父母双身之体，当起欣乐；若能认取，立即解脱。

如是明告，若认取为本尊，即可交融无二，而证圆满受用佛身。



图片来源于《文武百尊法行习气自解脱图解》，供参考。

❖死亡后第十四日诵法（此日有佛二尊前来接引）

1. 设供如前。

2. 次，举诵下列偈文：

（1）先念“谛实力偈”三或七遍，钩召亡魂，来前听法。（此偈应于每一次行法之前，必须念诵。）

谛实力偈

以我意乐力 如来加持力
及法界力等 凡所思维境
皆随其所应 无碍速现前

上偈诵已，即已钩召亡魂，当即观想其来住面前听法，开始朗诵下列四偈经文。

（2）念诵启请四偈三到七遍（可视时间长短而定，首次必念，之后时间紧迫也可忽略。）

3. 教授念诵文

如上所示，亦有诸人，业障深重，遂于其境，生起怖畏，避而未证。今法性中有第十日（即死亡后第十四日），有饮血宝部世尊前来接引。当呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

嗟！善男子（某某）：善自谛听！今第十日，有饮血宝部世尊、名“珍宝兮噜迦”。身深黄色，三面六臂，四足展立，其面右白、

左红、正面深黄。六手之中：右上持“宝”，右中持“天杖”，右下持“棒”；左上持“铃”，左中持“颅”，左下持“钢叉”。明母名“珍宝訖洛底湿缚哩玛”，拥抱尊身；右搂尊颈，左捧红螺，内贮阳精，献于尊口，双身交抱。此乃从汝脑内南隅所出，来现汝前。汝当于彼，勿惊、勿怖、勿生恐惧！当认为汝自证智身，即汝本尊，当即认取，切勿生怖！实则仍为世尊“宝生如来”父母双身之体，故当虔敬信乐；若能认取，立即解脱。

如上明言实告，若认取为本尊，则可无二交融而证圆满受用佛身。

❖死亡后第十五日诵法（此日有佛二尊前来接引）

1. 设供如前。

2. 次，举诵下列偈文：

（1）先念“帝实力偈”三或七遍，钩召亡魂，来前听法。（此偈应于每一次行法之前，必须念诵。）

帝实力偈

以我意乐力 如来加持力
及法界力等 凡所思维境
皆随其所应 无碍速现前

上偈诵已，即已钩召亡魂，当即观想其来住面前听法，开始朗诵下列四偈经文。

（2）念诵启请四偈，三到七遍（可视时间长短而定，首次必念，之后时间紧迫也可忽略。）

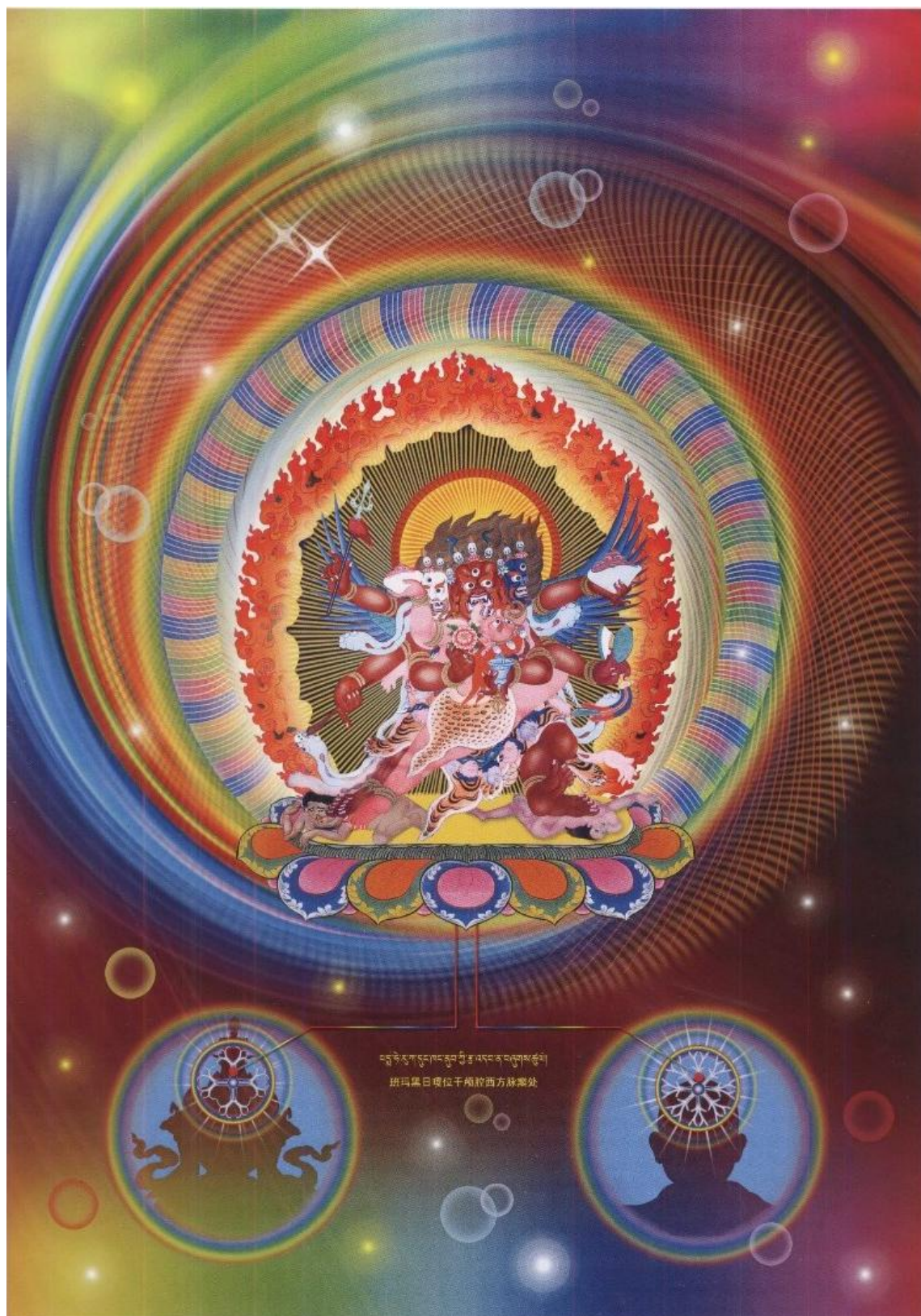
3. 教授念诵文

虽如上指示，然为习气所薰，生起怖畏，仍复逃避，不识为本尊而见为阎罗法王，故未证取；则第十一日（即死亡后第十五日），有饮血“莲花部”世尊前来接引。当呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

嗟！善男子（某某）：谛听勿乱！今第十一日，有饮血“莲花

部”世尊，名“莲花兮噜迦”。身深红色，三面、六臂、四足展立。其面右白、左青，正面深红。六手之中：右上持“莲”，右中持“天杖”，右下持“棒”；左上持“铃”，左中持“满血颅器”，左下持“兆鬘”。明母名“莲花诃洛底湿缚哩玛”，拥抱尊身；右搂尊颈，左捧红螺，内贮阳精，献于尊口，双身交抱。此乃从汝脑内西隅所出，来现汝前，汝当于彼，勿惊、勿怖、勿生恐惧！实则仍为世尊“无量光如来”父母双身，故当欣敬；若能认取，立即解脱。

如是明告，当可认取为自本尊，则可交融无二，而证圆满受用佛身。



图片来源于《文武百尊法行习气自解脱图解》，供参考。

❖死亡后第十六日诵法（此日有佛二尊前来接引）

1. 设供如前。

2. 次，举诵下列偈文：

（1）先念“谛实力偈”三或七遍，钩召亡魂，来前听法。（此偈应于每一次行法之前，必须念诵。）

谛实力偈

以我意乐力 如来加持力
及法界力等 凡所思维境
皆随其所应 无碍速现前

上偈诵已，即已钩召亡魂，当即观想其来住面前听法，开始朗诵下列四偈经文。

（2）念诵**启请四偈**三到七遍（可视时间长短而定，首次必念，之后时间紧迫也可忽略。）

3. 教授念诵文

又虽如前指示，然为恶习所牵，生起怖畏，仍复逃避，以不识为本尊，故不认取；则第十二日（死亡后第十六日），有饮血“羯摩部”圣众，及在此日以后，又有八大“寒林”女神“吉坞哩玛”，八境兽首女神“颇罗闷玛”，兽面忿怒女神四门守护，及异类面首女神二十八自在女“汪鸠玛”等，前来接引；若不认取，即生怖畏；

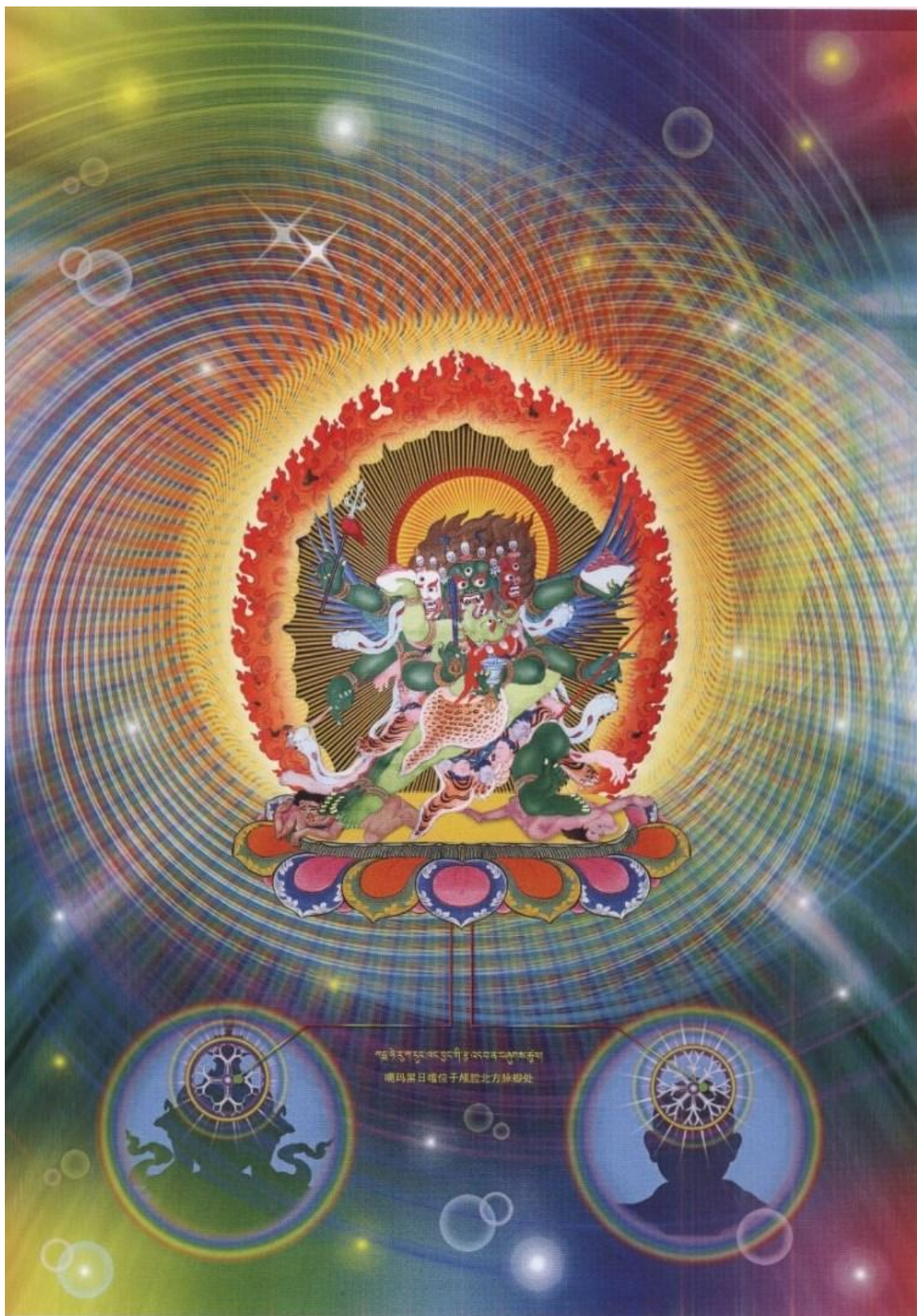
故当指示。此时呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

嗟！善男子（某某）：今第十二日，有饮血羯^{jié}摩部（梵文羯摩此云事业）世尊，名“羯摩兮^{lā jiā}嚧迦”。身深绿色，三面、六臂，四足展立。其面右白、左红、正面深绿，现威猛可怖相。六手之中：右上持“剑”，右中持“天杖”，右下持“棒”；左上持“铃”；左中持“颅”，左下捧“犁”。明母名“羯摩訖洛底湿缚哩玛”，拥抱尊身；右搂尊颈，左捧红螺，内贮阳精，献于尊口，面合交抱。此乃从汝脑内北隅所出，来现汝前，汝当于彼，勿惊、勿怖、勿生恐惧！当即认知为自证智身，即汝本尊，故当勿怖。实则仍为世尊“不空成就如来”父母双身之体，故当虔敬，深生渴仰；若能认取，立即解脱。

如上明告，即可认知为自本尊，无二交融而证圆满受用佛身。

如是依上师所授口诀，认知为本体境相，唯是自内证智。譬如狮子皮，若曾见者，知只是一张皮，立即释然；其有未明者，即生恐怖。如为此人解说其义，指示明白，惊怖立除。

此法亦尔。饮血圣众，身形庞大，肢体粗壮，量等虚空，当其现前，定生惊怖。若闻此教授，明白指示，无间即证为本体境相，或认为自之本尊，则生前所修之明光（子光），及后起自然之明光（母光），子母两光会遇，于朗然释然中，如遇故知，恍然大悟。若不得此教授，虽诸贤者，亦复难免退堕，流转生死大海而已。



图片来源于《文武百尊法行习气自解脱图解》，供参考。

❖死亡后第十七日诵法（此日有佛十六尊前来接引）

1. 设供如前。

2. 次，举诵下列偈文：

（1）先念“谛实力偈”三或七遍，钩召亡魂，来前听法。（此偈应于每一次行法之前，必须念诵。）

谛实力偈

以我意乐力 如来加持力
及法界力等 凡所思维境
皆随其所应 无碍速现前

上偈诵已，即已钩召亡魂，当即观想其来住面前听法，开始朗诵下列四偈经文。

（2）念诵启请四偈三到七遍（可视时间长短而定，首次必念，之后时间紧迫也可忽略。）

3. 教授念诵文

尔后有八大“寒林”“吉坞哩玛”，及种种面形兽首女神“颇罗闷玛”，皆从亡者脑中出现，来临其前；其指示法，当呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

嗟！善男子（某某）：谛听勿乱！今汝脑中八方位，复出八尊

“吉塢哩玛”，来现汝前，汝当于彼，勿生怖畏！详述如下：

汝脑东隅：出白色“吉塢哩玛”，右手高举人尸骨杖，左手持颅，满贮鲜血，来现汝前；

汝脑南隅，出黄色“资塢哩玛”，手张弓矢。

汝脑西隅：出红色“波罗谟诃玛”，手持“摩羯幢”；

汝脑北隅：出黑色“培多梨玛”，右手持杵，左手持颅盖，满贮鲜血；

汝脑东南隅：出红黄色“布斯迦私玛”，右手持“人肠”，左手取食；

汝脑西南隅：出深绿色“伽斯摩哩玛”，左手持颅盖，满贮鲜血，右手持杵搅动，现威吓状，取而饮之；

汝脑西北隅；出淡黄色“赞驮哩玛”，裂人身首，右手摘取其心，左手食其躯体；

汝脑东北隅：出深黄色“斯迷奢梨玛”，撕裂腐尸身首，取而食之。

以上八方位所住之“吉塢哩玛”，亦围绕五方饮血部尊，从汝脑中现出，而临汝前；汝当于彼，勿怖勿畏！

嗟！善男子（某某）：其在外围（即上说之八方位之外）复有八境兽首女神“颇罗闷玛”出现汝前：

东：有深紫色“狮首僧贺女”，双手交叉，口衔死尸，摇震鬃发；

南：有红色虎首“毗耶訖哩目佉女”，双手下叉，目睛凝视，

露齿蹙眉；

西：有黑色狐首“悉哩^{lú}目佉女”，右举利刃，左持人肠，咀嚼吮血；

北：有深兰色狼首“湿缚^{fù}南目佉女”，双手撕尸，目睛凝视；

东南：有淡黄色鹞首“訖哩陀^{jiù}目佉女”，肩负巨尸，手举骸骨；

东北：有兰色梟首“呼鲁目佉女”，右手持杵，左手举刀，割食人肉；

西南：有深红色鸱^{chī xiāo}首“冈迦^{jiā}目佉女”，亦负巨尸；

西北：有黑色鸦首“佉佉目佉女”，左举颅盖，右持利剑，割取心肝。

以上八境兽首女神“颇罗闷玛”、亦复围绕五饮血尊，从汝脑中现出而临汝前；汝当于彼，勿怖勿畏！当知任何一切所显现者，皆当认取为本来境相，证智力用。



图片来源于《文武百尊法行习气自解脱图解》，供参考。

❖死亡后第十八日诵法（此日有佛三十六尊前来接引）

1. 设供如前。

2. 次，举诵下列偈文：

（1）先念“谛实力偈”三或七遍，钩召亡魂，来前听法。（此偈应于每一次行法之前，必须念诵。）

谛实力偈

以我意乐力 如来加持力
及法界力等 凡所思维境
皆随其所应 无碍速现前

上偈诵已，即已钩召亡魂，当即观想其来住面前听法，开始朗诵下列四偈经文。

（2）念诵启请四偈三到七遍（可视时间长短而定，首次必念，之后时间紧迫也可忽略。）

3. 教授念诵文

嗟！善男子（某某）：此第十四日者（按、此句英译本有，藏本无。）有兽面忿怒女神四门守护，自汝脑中，出现于外，现临汝前，亟当认取；详如下述：

汝脑东隅：出白色“虎面女”，右手持钩，左举“红颅”，满

贮鲜血；

汝脑南隅：出黄色“豕面女”，手持“羂索”，

汝脑西隅：出红色“狮面女”，手中持“锁”，

汝脑北隅：出绿色“蛇面女”，手中持“铃”，

以上四女，左手均持满血颅器。此四门守护忿怒女，皆自汝脑中出现，当知即汝本尊，故当认取。

嗟！善男子（某某）：三十忿怒相“兮鲁迦”之外围，复有异类面首二十八瑜伽自在女“汪鸠玛”，形相面首各异，手持种种兵器，自汝脑中来现汝前；汝当于彼，勿生怖畏，一切所现，皆当认取为汝本来境证智力用；临此时机，正逢阻碍大利时，当细加审量，故当忆念上师教授！

嗟！善男子：汝脑之东，出：深紫色“牛首罗刹女”，手中持“杵”及“颅器盖”；红黄色“蛇首梵天女”，手执“莲花”。墨绿色“豹首大天女”手执“钢叉”，青色“猿首欲天女”，手中执“轮”，红色“熊首童贞女”，手执“短矛”，白色“髯首帝释女”，手执“串肠”。如是东方六瑜伽自在女，皆自汝脑东隅而出，现在汝前；汝当于彼，勿生怖畏！

嗟！善男子：汝脑之南，出：黄色“蝙蝠首金刚女”，手举“利刃”，红色“摩竭鱼首寂静女”，手执“宝瓶”，红色“蝎首甘露女”，手执“莲花”，白色“鷄首月明女”，手中执“杵”，绿色“狐首持棍女”，手中执“棍”，深黄色“虎首罗刹女”，手执“血颅”。如是南方六瑜伽自在女，皆自汝脑南隅而出，现在汝

前；汝当于彼，勿生怖畏！

嗟！善男子：汝脑之西，出：墨绿色“^{jiù}鸢首肉食女”，手中持“棍”；红色“马首欢喜女”，手执“体腔”；白色“鹏首大力女”，手中执“杖”；黄色“犬首罗刹女”，一手持“杵”，一以“刀”割；红色“戴胜鸟首爱染女”，手张弓矢，绿色“^{mí}麋首护财女”，手执“宝瓶”。如是西方六瑜伽自在女，皆自汝脑西隅而出，现在汝前；汝当于彼，勿生怖畏！

嗟！善男子：汝脑之北，出蓝色“狼首风神女”，手展旌旗；红色“羊首妙妇女”，手持“人签”（刺人的一种尖杆刑具。）；黑色“豕首亥女”，手持“齿索”（以齿穿贯之绳索。）红色“鸦首金刚女”，手持“孩尸”；墨绿色“象首大鼻女”，手持“巨尸”，饮其颅盖之血；青色“蛇首水天女”，手持“蛇索”。如是北方六瑜伽自在女，皆自汝脑北隅而出，现在汝前；汝当于彼，勿生怖畏！

嗟！善男子：此外复有四门守护四瑜伽女，从汝脑中来现汝前。汝脑东隅，出白色“杜鹃首金刚女”，手中持“钩”；汝脑南隅，出黄色“山羊金刚女”，手中持“索”；汝脑西隅，出红色“狮首金刚女”，手中持“锁”；汝脑北隅，出绿色“蛇首金刚女”，手中持“铃”。此四门四瑜伽女，皆自汝脑中出，而来现前。以上二十八自在女，亦为“兮嚧迦”忿怒尊自生之身力用所现，故当认取。

嗟！善男子！自“法身”空寂之分，而现“寂”相之尊，当知即汝本来面目；自“法身”显明之分，而现“怒”相之尊，故当认

知。当汝脑中出五十八尊饮血圣众，现临汝前之时，若了知一切所现，皆是自内证智之本光，无间即与饮血之尊无二交融而证佛位。

嗟！善男子：若不当下认取，汝则对之必然惊惶欲遁，复受大苦而难解脱；若不如是认取，则见一切饮血圣众为阎罗法王，而于饮血本尊，生起怖畏，震慄¹¹闷绝，本体境相，认为魔相，遂沦生死之海；若能不怖不畏，则证佛位矣。

嗟！善男子！此诸“寂”“怒”两部圣众：身形大者，量等虚空；身量中者，量等“须弥”；下者，亦等自身累积十八倍之高。汝当于彼，勿生恐惧。对于“情”“器”世间，现为光体，一切境相，现为光身，皆当认为自内证智本来光明，自光与身，无二交融而证佛位。佛子！汝所见者，随起任何可惊惧相，皆当证认为自识所现，勿生怖畏；皆当认取明光为自内证智本光。若如是认取，当下即身成佛无疑；所谓“刹那即证等觉”，即此时也；故当至心信受。

嗟！善男子：汝于此时，若不认取而惊怖者，则一切“寂部”之尊，现为依怙“嘛哈嘎拉”（藏密大护法神，即“大黑天”。）之身；一切“怒部”之尊，现为“阎罗法王”之身；本来境相，转成魔相，遂沦生死苦海。

嗟！善男子：汝若不能认识本相，纵复精娴一切经论，历劫修法，终不成佛；若认识本相，可藉一精要之点及一字句，而证佛位；若不认识本相，死后无间于“法性中有”时，即现有“阎罗王”之身；阎罗法王、身形大者，量等虚空；中者亦等“须弥山王”；下者亦当汝身累积十八倍之高；为数无量，充塞世间，而现汝前。其

相咬唇切齿，目如玻璃，头发上绾，巨腹细腰，束发结顶，手持刑板，口发杀……声，饮啖^{dàn}脑髓，撕裂身首，剜^{wān}食心脏，以如是相，充塞世间，而来汝前。

嗟！善男子：如是境相现前之时，汝当勿怖，勿生恐惧。要知汝今自身，已成为“习气意生之身”，虽逢砍杀，亦不致死，实则乃汝空性本色，故当勿惧。即所现之阎罗王等，亦从汝自内证智之本光中之所起现，故无实体可得；空性于空，无隙可乘也。除汝证智力用所现外，所有“寂静”“忿怒”“饮血”诸部，及异类面首形相、虹光、阎罗诸可怖之像，决无实体可得。若能如是认取，则一切怖畏，当下释然，即可无二交融而成佛矣。若或不能认取，则当自念云：“此乃我之本尊，前来接引，拔我出离中有险峡，故当皈依”。又必深心信乐，忆念三宝，随念汝所自奉之本尊（如亡者生前不修密法，无自己一定之本尊，则以观世音菩萨为其本尊可也。），并呼圣号，唱云：

本尊圣者，祈垂听许！

我今漂泊，中有难中，

惟祈圣者，速来拯救；

大悲摄受，护持于我！

又当忆今汝之上师名号，作启请云：

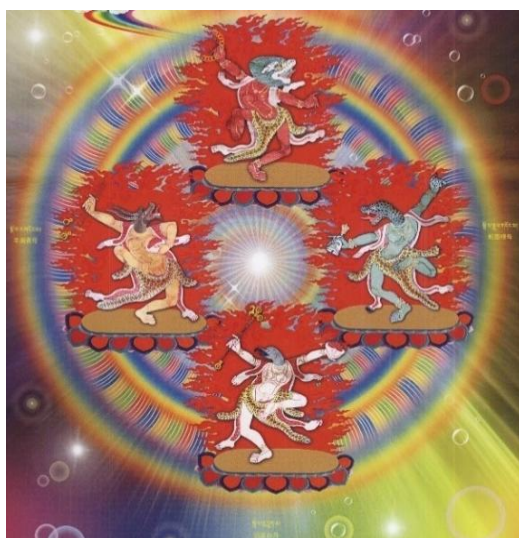
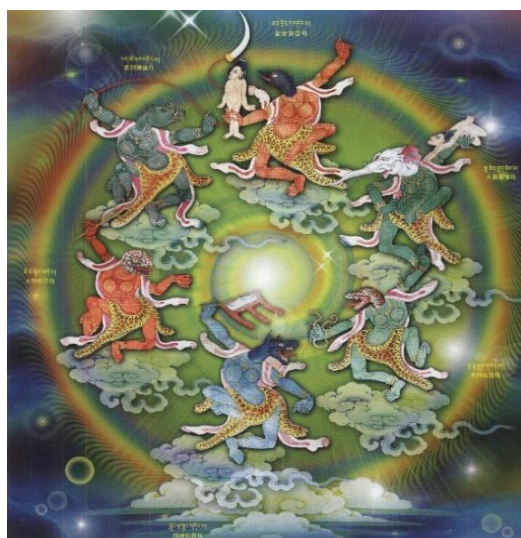
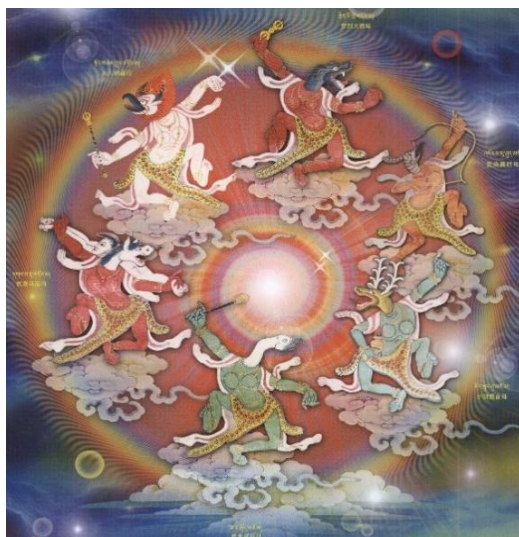
我今漂泊中有，惟祈速来拯救，不舍大悲，垂赐^{hù}恩怙。

又当对于饮血部圣众，祈请发愿；随我念诵下偈：

呜呼！

习气炽盛漂泊中有时 恐惧怖畏境相当舍弃
唯愿寂怒圣众前引导 法界自在忿怒母后护
祈请度脱中有怖畏峡 送我往登正等觉佛位
我今独行别离诸亲友 现前惟有自心映空相
恳祈诸佛大悲力救援 愿除中有诸怖畏恐惧
当兹所现五智光明时 勿怖勿惧认识为本相
寂怒两部身相起现时 坚信勿怖认取为中有
倘缘业力备受诸苦时 愿本尊天消除我苦厄
法性本尊如千雷震时 愿即转成六字大明声
业力追逐失所救护时 愿大悲尊为我作依怙
任为业习所受苦痛时 愿证净光安乐三摩地
五大种界不与我为敌 愿我得见五部佛刹土

如是虔敬殷重发愿，则一切恐怖，定即消失，决定证报身佛位，故极重要；至心念诵三至七次，纵亡者罪业如何重大，福缘如何劣弱，其不解脱者，未之有也。若竟有其人，虽经多次为之作法，然仍未认取而得救度者，以后即入“后期中有”，即“轮回中有”。



图片来源于《文武百尊法行习气自解脱图解》，供参考。

◎ 附编真言密咒精选

(1) 听闻解脱咒：

阿比甲当嘎。

(2) 本觉大密咒（普贤王如来心咒）：

嘛嘛郭林萨敏达。

(3) 寂怒百尊海会圣众咒：

嗡、阿、吽、波的智达、嘛哈苏卡加纳、达杜阿、嗡、路噜路
噜吽、觉、吽。

(4) 能断金刚经陀罗尼：

南无盆嘎哇帝、真嘎钵啦密达亚、嗡、乃恩底答、爱力虚、爱
力虚、米力虚、米力虚、瓶纳盈、瓶纳盈、南无盆嘎哇帝、窄登姆
稍帝、爱力地、爱力地、米力地、米力地、虚日地、虚日地、乌虚
日、乌虚日、布叉也、布叉也、索哈。

(5) 六道金刚咒：

啊阿下萨嘛哈。

(6) 补阙真言：

嗡、都噜都噜、渣鸦穆克、索哈。

法性中有结述：中有教授要诀，仅由耳闻即得解脱。若获目见，亦得解脱。凡在临命终时，多为每一种习气之所惑乱，除此“听闻解脱密法”，更无其他方便。若复有人，经过一次听闻，虽其人曾积无间大罪，亦得解脱。

故对此微妙密法，当于大众中，广为朗诵，令其一度听闻。虽

复不解其义，但在“中有”时，自内证智，豁然开朗，记忆力强，较在生前超过九倍，此时一字亦不忘失而能记忆。故当对世间人，广为详说；诸病人前，当为朗诵；亡者耳旁，也当朗诵。

凡有阅此法者，仅需对之不起颠倒妄见，即可解脱，是故极宜珍重！

法性中有指示终。

第四阶段行法 – 轮回中有教授

皈敬偈

皈命依怙尊 上师及三宝

愿慈悲摄受 中有得解脱

一、行法时间

死亡后第十九天到第五十三天，共计三十五天。

二、行法须知

1. 前关于法性中有导示，若仍有未能了悟及具恶业之人，缘于业力炽盛，不解实相；或为业力所牵，恐惧怖畏；虽经导示，自失得度之机，延至二七终了、而仍未能证入者，当诵下文，印入其心。

2. “轮回中有”教授包括死后之境界，以及如何闭胎、选胎和转生方式等共二十四篇导示。在“轮回中有”时期，每日诵二十四篇导示全文，连诵三十五日（与前并计共为五十三日）。

3. 在此阶段，如嫌太长，则可分作三日念一卷：即轮回中有的第一日念至导示第十二为止；第二日从导示十二念至导示第十九；第三日从导示第十九念至卷末。第四日起，再从头顺次每三日念一全卷，如此至七七期满为止。

4. 有条件者，可于第四阶段每日念诵轮回中有全部二十四篇导示。如果更欲安心，可以从死亡时，每天直接念诵全部四阶段全

文，至五十三天期满为止，则更为圆满。

三、行法实施

❖死亡后第十九天至第五十三天

1. 设供如前。

2. 次，举诵下列偈文：

（1）先念“谛实力偈”三或七遍，钩召亡魂，来前听法。（此偈应于每一次行法之前，必须念诵。）

谛实力偈

以我^{yì}意^{lè}乐力 如来加持力
及法界力等 凡所思维境
皆随其所应 无碍速现前

上偈诵已，即已钩召亡魂，当即观想其来住面前听法，开始朗诵下列四偈经文。

（2）念诵启请四偈三到七遍（可视时间长短而定，首次必念，之后时间紧迫也可忽略。）

3. 念诵导示文三至七遍

➤导示一

（导示一至导示四，导示中有身之生起极其特能）

善男子（某某）：谛听勿乱！人于死后，沦入地狱，或生天道，乃至转成“中有之身”，如是名为“超常之身”。汝于死后，初则经过三日半或四日之昏迷，迨汝苏醒，经历“法性中有”“寂相”“怒相”诸部圣众，智光炳照，种种示现，方便接引，惜汝愚而无知，惧不证入，蹉跎自误迨至今时，犹自以为如梦初醒，同时转成发光之体，类似生前所具之色身，此如密典教示偈云：

当得相似幻色身 类乎前身当生身

六根觉能齐赋有 行动无碍任游行

具有业通神变力 同类天净眼见形

此偈教示，即今汝之现在境相也。发光之体，经文解为“类乎前身当生身”，意指亡者将赋之身，恰如前世宿业所感，亦得相当福报庄严相似之身，名曰：“意生之身”。惟幻不实，随业而转。故如汝因已前业力当感生天趣，天趣境相，立即现前。或生修罗道、人道、傍生道、饿鬼道、地狱道，各道境相，无不随感而现，此皆由业感果，如影随形。所谓“类乎前身”者，“前身”二字，隐指汝死后三日半或四日前之血肉色身；“当生”二字，则指所感将来投生之处情景。是以经句“类乎前身当生身”，应即解为类乎已弃之色身，与夫将来重复受生应赋之色身。惟汝如遇有如是生身境相，

无论如何，勿起贪求生身之念，亦勿怯弱；设因怯弱而生贪求，则汝又将沦入生死轮回之中，受苦无休矣。

迨至昨日，汝仍不悟“法性中有”，以致漂泊至今，尚无归宿之所。今者汝当依奉上师所传教授，心不散乱，善自安止，任运无为，则自内证智，元明光照之境，自得现前。果能如是，自得解脱，不再蹈入受生胎门。设若不能，则当信乐虔敬，观想汝之上师本尊、或“大悲怙主”，在汝顶上，荫庇于汝，而以猛利欲乐之心，诚恳祈求，专一信仰，执持勿失为要。

如上导示，彼亡者但能了悟，依说坚持，自得解脱，不再沦入生死苦海中。设因业力所牵，仍未了悟而证入者，当再呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

➤导示二

善男子（某某）：谛听勿乱！上偈所云：“六根觉能齐赋有”者，谓汝生前，或为目盲，或耳重听，或不良于行，乃至诸根残缺，今在“中有”境中，汝目能视，耳亦能闻，六根无损，聪明伶俐，一切具足，所以证明汝已离世，漂泊中有，了悟此理，记持勿失。

复次，所谓：“行动无碍任游行”者，谓汝现今已受得中有意生之身，业已脱离质碍血肉之躯，故具种种特能，意念所至。通过磐石、山陵、丘垄、地土、房屋乃至须弥四洲，任汝游行，无有阻碍，惟除“菩提迦雅”（指印度金刚座，为贤劫诸佛如来共成佛道示现之处。）及母体子宫不净之门，不能穿过外，纵如须弥山王，往来穿过，亦无窒碍。即此可证汝已沦泊“中有”。惟汝今者，当

善自了知，恳切忆念上师本尊，竭诚祈祷于“大悲怙主”，是为切要！

➤导示三

嗟！善男子（某某）：所谓“具有业通神变力”者，此非谓汝修持功德或禅定所证之通所致，盖由业力所感之神通，属于业等流（由因流出果，由本流出末，因果本末相类似，谓之等流。）一刹那间，能绕“四洲须弥”，于所意欲任游境地，一刹那顷，皆能应念而至，犹如壮士手臂伸屈之顷，即能到达。一切忆求，或忆或不忆，无有不能示现者。今汝已能无碍示现，当认取之，祈请上师印证。

➤导示四

嗟！善男子（某某）：所谓“同类天净眼见形”者，此谓在“中有”时业力相等之同类，诸相毕见，又感生天道之同类，彼此互相能见，他趣亦然。惟汝对之不可贪恋，当观修“大悲怙主”。又所谓“以天净眼见形”者，谓由天等福德之力所成。又凡如实修习禅定之天净眼，固亦能见，然非一切能见，于所见前，专注则见，不专注则不见，若心神外驰，亦不能见。

➤导示五

（导示五至导示九，导示中有身特殊状态）

嗟！善男子（某某）：汝将藉是中有之身，目观尘世熟谙之境，亲属故友，犹如梦见，汝虽目睹，就之而语，悉皆无闻，置之不答。但见汝家，已在举哀，亲属人等，悲号哭泣；遂自计曰：“吾今岂已死乎？为之奈何！”此念甫生，遂感极剧烈之痛苦，犹如热釜中被煎之鱼，汝今正已亲历矣！然汝今者，已经隔世，虽徒自苦，亦复何益，当勿贪恋！汝在生前，若有上师，则当祈请上师，同时观修本尊或“大悲怙主”而作祈请，则痛苦自止，怖畏自除。

➤导示六

嗟！善男子（某某）：汝被业风吹送，鼓动追逐，甚难自主，失其自由，自内证智，无所凭依，正如风卷毛羽，任其起落；又如疾乘野马之上，颠苦奔驰，喘息不定，漂泊无依。忽又闻呼汝之名而哭泣者，汝虽止之勿哭，惟彼哭者，置若罔闻，终不理睬；又自计曰：“我已死乎？”于是又感极大苦痛。惟汝今者，切勿悲痛。又汝所见之光，不分昼夜，皆如灰白淡色之曙光，如是逗留“中有”，或一七、或二七、或三七、或四七、或五七、或六七、乃至七七四十九日，惟普通“轮回中有”之苦，为二十二日，但随业力，久暂无定。

➤导示七

嗟！善男子（某某）：在此时期，业海红风，极可怖畏，不堪忍受，自汝身后，猛烈推荡，吹送而来。汝当对之勿生怖畏，要知此实为汝自识迷幻境相所现也。又有极可怖畏之黑暗处，最难忍受者，今临汝前，此时发生“击”“杀”之声，种种怨敌怖畏，亦临汝前，汝当对之勿生恐怖。复次，又有罪大恶极者，出现肉食鬼啖人罗刹，各持种种兵器，口喊“击”“杀”喧声，呼啸汹涌，直扑而来，状极凶猛；又有种种可怖猛兽，作追逐相，亦复临前；狂风暴雨，大雪深雾，群众追逐，狂扑而至；又复发出巨响，有如山崩海啸，或如烈火喷轰，又如狂风怒吼，种种巨声，惊怖欲绝。于是汝四窜逃奔，不择去路，终遇三大绝壁，一白、一黑、一红，悬崖千丈，深不见底，生路俱穷，势将下坠三大绝壁之中，岌岌可危！嗟！善男子：三绝壁者，即“贪”“嗔”“痴”，非为实质，此时当知己为“轮回中有”，当念大悲怙主名号，称自己名，唱言：

依怙大悲 圣观自在

上师三宝 慈悲加被

惟乞拯救 脱离险峡

令勿随转 三恶趣处

如是恳切祈祷，不可忘失！

➤导示八

复次，若有集积资粮，奉行佛教纯洁之士，则有以福德为后护，

及以安乐为前导者，来迎于前。至若生前善恶相等者，则不受任何苦乐，唯是显现昏蒙愚昧平淡之相而已。

善男子（某某）：如是对于任何境相，凡是五欲色、声、香、味、触，随一安乐现前，汝当于彼，勿贪勿着，屏除一切贪求之想，惟自念言：

以此一切善乐 供奉上师三宝

此谓汝若得乐受，一心思维上供上师三宝，切勿贪求自受。若现不苦不乐平等之相，则自内证智以不修、不整、不散乱、安止于“大手印”境中，是为至要！

➤导示九

善男子（某某）：尔时如遇桥梁，八大灵塔寺庙等处，仅能暂一停憩，不能逗留过久，以汝之神识、已与躯体分离、不能自主之故，因此，汝辄懊丧，烦恼悲痛，能知之识，恍惚不定，失所凭依，尔时遂自念云：“吁！我已死矣，为之奈何！”此念一生，心灰意冷，不胜悲叹，猛利痛苦，蜎集于前。今者汝既不能逗留一地，必须他往，故勿作种种希求，惟当安住于自内证智本元无动之境。至于食品，若为汝特设者，始得享受；其他供物，无权尝食。此时亲朋，无一可以引为己助，凡此皆为“轮回中有”意生之身漂泊之相也。此时苦乐，随业起现，汝且自见家宅境地、亲属等人、乃至汝之尸身，又自痛念云：“我今已死，奈何奈何！”不胜绝望，遂生忧闷，自维：“若得我一身，何不能为？”如是作念，往复流荡，觅取色身，如是境相，汝今已有。惟汝之尸身，纵复趣入九次以上，

然因所历“法性中有”已久，其尸在冬已冻，在夏已腐，否则已为亲属火化，或已土葬，或投水中，或施与鹏鸟野兽吞食，汝复欲住入，不可得也。汝因无处可栖，心极不乐，顿觉自身被推掷于山崖石缝之中，如是汝今备尝诸苦，即为“轮回中有”，汝寻自身，所得惟是苦耳。当勿起恋身之心，于任运无为上，坦然处之。

如上导示，死者之灵识能依教奉行，则于“中有”境中，自得解脱。

然有缘于恶业之力，虽已指示而不能证入者，则又呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

➤导示十

（冥界裁判情景）

嗟！善男子（某某）：善自谛听！汝今备受如是诸苦，乃汝自作之业，非他人所能代之也。惟有竭诚祈请三宝，始能救护。如是既不祈请，又不知观修“大手印”，亦不观修本尊，则有与生俱来司善之神，以白色石子，计量生前所作之善；又有与生俱来司恶之神，以黑色石子，计量生前所作之恶（按司善司恶之神，在藏密中，简称为俱生五神，即与生俱来不离自身司人，善恶身中五处之神，类似中国道经中之三尸神，在藏密中有修法专轨），前来引导。斯时汝对之极度惊惶失措，悚然战栗，试为谎言，我未作恶，于是阎罗王发言：“吾有业镜，可以鉴照”，遂与镜照，凡在生时所作一切善恶两业，悉于镜中朗然毕现，丝毫不爽，汝虽谎言，毫无利益。

于是阎罗王以绳系汝颈，自后拖曳下堂，断汝之首，剖汝之心，抽汝之肠，吮汝脑汁，饮汝之血，食汝之肉，啮汝之骨，汝虽痛苦，但不致死，汝身虽碎，复又完整，重受斫切，复感大苦。汝在斯时，当其以石子计量善恶拖曳而行时，当勿惊怖，亦勿谎言，对于阎王狱卒，亦勿怖畏，要知汝今已为“意生之身”，纵经斫杀碎割，无死因也。其实汝身本为空性本色，何须惊怖。所见境相，乃自识迷幻境相，空中之色耳。汝自习气为“意生身”，当体本空，本来无相。由无相故，触不可得。以上所述，皆由自识迷幻境相所变，故在外界则有阎罗狱卒神鬼饮血罗刹牛头等，其实毫无实事可得。当知此时即是“中有”，当修“大手印三摩地”。若不知修习，当于汝身能生怖畏之自性为何，随力观照而勘破之，即证自性全不可得之空，此即“法身”也。此空非是空无所有之空，乃“如实不空”之空。念觉朗然起现，即为“报身”密义也。“明”“空”无二，本不分离；当体即空，“空”“明”无别，赤裸通脱。汝于当下安住难忍状中，即“自性身”也。复于其中本来力用，不灭遍现，即大悲“化身”也。

嗟！善男子：静以观待，不可散乱。设若证认上述四身，决定解脱，成佛无疑。此为佛与众生差别之分界。当此之时，心不散乱，最为重要！否则永久陷于泥涂之中，求出无期。所谓“于一刹那分差别，于一刹那成正觉”，今正其时。汝昨日以前，由于散乱，已失得度之机。故“中有”甫一现出，不能认识，旋即发生怖畏。今者若再因散乱而失此机，则大悲圣者慈眼注照之视线，即将中途阻断，汝则不能解脱，惟有逐业而行矣。

以上导示，纵不证认，亦得解脱。若为俗人，不知观修者，当再呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

➤导示十一

（冥界裁判情景）

嗟！善男子（某某）：以上导示，若汝不知如何观修，则当念佛！念法！念僧及“大悲怙主”而作祈请！所有一切怖畏境相现前之时，只有观修“大悲怙主”及汝之本尊。若在生前曾已请求某种灌顶上师所赐之名号，并念汝之根本上师名号，对阎罗法王陈说，则汝虽已堕入悬岩绝壁险峡之中，亦无能为害，必可远离痛苦。

如上导示，自能认识，无不解脱者。如仍未能解脱，兹为殷重叮咛故，再呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

➤导示十二

（转移一切心念力）

嗟！善男子（某某）：当下境相，刹那欢喜，刹那愁苦，苦乐之感，最为猛烈，犹如弩炮急射而来。凡此一张一弛，汝当任凭机运，净除爱憎之念，境相自息。设汝有生天之因，天界境相，立即起现。如汝生前眷属，不明因果，杀害多数生命，而作布施，为汝祈福，汝则生起不净之境相，猛起嗔心，因此结生相续（谓投生），感生地狱（为死者而杀生，则此杀生之业，重累死者受报。死者在中有身时，一见是事，立即呼止，然其眷属，置若罔闻，杀生如故，

于是猛起嗔念。故今导示亡者，嗔念万不可生，否则即感生地獄。），因之嗔心决不可起！

又汝对于生前遗产，生起贪恋，或于汝之财物，知为他人侵占享用，于是对之生起嗔心；要知汝纵起贪嗔，亦无法过问，于汝无益。故当对于生前遗产，勿贪勿著，惟有断然决然，弃而掷之，任为何人享用侵占，当勿吝惜，而抱施舍之心。诚敬思维，供献上师三宝，住于无贪无着之境。

复次，若有为汝修作度亡仪轨，念诵“冈嘎尼陀罗尼”及“灭一切恶趣王咒”（此为度亡用两大要咒。冈嘎尼即东方不动佛往生咒，俱见附编。）等等修法，但不清净合法。作法者或昏沉，或懈怠、或缺犯三昧耶、或律仪不净、或行为放逸轻慢正法、或用黑教追荐之法亵渎正教。汝有微细业通，故能目睹，对于修法僧侣，退失正信，萌生邪见，恐惧不安，既了知己，于是汝自念云：“噫！我竟为彼等所欺罔矣！”心遂失望，沮丧不乐，于是对于清净境相，不生信解，萌生邪见，退失正信，因此，结生相续，定生恶趣，与汝无益。盖汝嗣续所延诸善知识，为汝修作佛事，虽如何不净，当自念言：“此是我自识境相不净，佛经圣语，宁有不净之处，譬如自形垢污，以镜鉴照，乃我本相不净。况彼诸善知识，身为僧伽，语为正法，意为佛之体性，故当皈依，作胜解想，至心爱乐净相，随汝嗣续修作佛事，定获利益。”如是生起净相之念，切勿忘失。

复次，汝若有生恶道之因，恶道境相，即时起现。赖汝嗣续及诸眷属，为汝罪业，修作不杂邪巫之纯净佛事，所延上师阿闍黎，身语意三，善妙仪轨，汝睹见已，心生欢喜，感大愉悦。此心甫生，

则结生相续，虽为堕入恶趣之因，然由此功德，定能转升上界，故汝勿生不净之心，而于信乐净相，亦勿偏向而加分别，须极端留心为要。

嗟！善男子（某某）：总而言之，现在汝之自内证智，失所凭依，于其轻微摇动，则随善与非善之境相起现，即能起大力用。若为非善，意勿思维，但忆生前任何修持之一种。设无修持，心应欢喜，至诚皈命，祈请“大悲怙主”，恳切欣求发如下愿：

嗟！

我今独行别离诸亲友 眼前惟有自心映空相
愿祈诸佛大悲力救援 愿除中有诸怖畏恐惧
倘缘业力备受诸苦时 愿本尊天消除我苦厄
法性本声如千雷震时 愿即转成六字大明声
业力追逐失所救护时 愿大悲尊为我作依怙
任为业习所受苦痛时 愿证净光安乐三摩地

依上愿文，坚切持诵，定能如愿获蒙引导，决无欺罔。如是诵说，一经认证，即得解脱。

复次，如上多次修诵，应得解脱。若被业力所制，仍难领悟者，可再为之反复申述，多次念诵，自得大益。此时再呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

➤导示十三

（六凡道劣光现前）

嗟！善男子（某某）：若于如上诸般导示，忆而不持，则于此时，前有之身形，逐渐消散，隐没不见，而后有之身，将益明显，不胜愁闷。遂自念云：“伤哉！我已备受诸苦，任投何身，当往觅之。”此念一生，往来奔驰，飘飘荡荡，不知所之，六道轮回，即于此时起现。业感何道，何道之光起现愈强。

嗟！善男子（某某）：谛听！何谓六道之光？此谓天道之光，其色灰白，修罗道光，其色黯绿；人道之光，其色浅黄；傍生道光，暗兰为色；饿鬼道光，色为淡红；惟有地狱，光如烟雾。当诸光起现时，汝之身色，感生何道，亦即现何道之光色。

嗟！善男子（某某）：在此时际，教授之法，最为重要，任何光现，皆当观为“大悲怙主”放光，存想其光冉冉而来者，即是大悲至尊（圣观自在菩萨），此为最极深要之导示，而能遮闭投生之处。又或汝已曾修习随一之本尊，观如幻境，毫无自性，持久观修，则知此所谓“净幻身”也。次观本尊身形，自外而内，渐渐隐没，至不可得，则于“明”“空”无执之状，安住顷刻于法界中。再次观本尊，次观明光，如是轮流观想；再观自内证智，亦自外而内，渐皆隐没，空遍一切，明遍一切，法身遍一切，平等安住于法身离戏境相中。在此境上，自能遮止投生之处而成佛矣。

导示十四至导示十九，为避免生死闭塞胎门教授：

又有虽已修习，亦能猛切希求，惟因平时未能熟修娴习，仍不认识，则昏迷无知，徘徊胎门者亦多有之。于此有闭塞胎门之教授，最为重要。再呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

►导示十四

嗟！善男子（某某）：如上导示，仍不认识，则于斯时，缘于业力，或往上行，或平面而行，或向下注视，如是境相，即将起现。此时汝当观修忆念“大悲至尊”。

复次，如前所说，狂风暴雨，大雪深雾，冰雹黑暗，群众追逐，种种境相起现，虽欲逃避，其福德薄弱者，反逃往苦难之地；福德具足者，则能到达安乐之处。善男子！当此之时，投生何洲，或生何道，一切境相，即时起现于前，临此时机，则有极多甚深教授要义，当勿散乱，一心谛听！因汝以前对于导示种种要义，既不认识，对于修习，又极劣弱，故当择处而往，一心谛听。此有闭塞胎门之法，极为重要。此中闭塞胎门法有二：（一）能入补特伽罗^{gā luó}闭塞法。（二）所入补特伽罗闭塞法。

（一）制止亡者勿入胎门之教授

嗟！善男子（某某）：汝曾修过随一之本尊，即观所现如幻化，毫无自性，如水中月，朗然映现。若无一定本尊，则以“至尊大悲圣观自在菩萨”为我本尊，观想明了，晃然灿然。次观本尊由外而

内，隐没无形，随其所至之处，观为归于不可得之明空，此乃甚深要义，而为不入胎门之妙法，故当如是作观。设于尔时，仍不能闭，则有入胎之准备，再听下文导示：

（二）闭塞所入胎门之教授

复次，闭塞所入胎门甚深教授，此中分为五步，汝当谛听！

（1）闭塞胎门第一步

➤导示十五

此有偈云：

嗟！

我今轮回中有起现时 意念纯一至心当保持

善妙缘会尽力求延续 永断胎门回头须忆念

努力净相唯一需要时 嫉妒永断修上师双身

以上偈语，以清朗之声，为之念诵，策发其意，如文观想，依次修习，至要！至要！

此中义理，所谓“我今轮回中有起现时”者，谓汝今已沦为“轮回中有”之相，于其境相，自可证知；汝今试向水中或镜中观之，均不见汝之形色，亦无身影可见者，盖由汝已舍离生前质碍血肉之躯，而为意生之身，漂泊无依，即为汝已沦入轮回中有显著之相，故当意念纯一至心保持，唯以“一心虔诚”为主。譬如以缰御马，一心专注，向前驰行，诚恐为恶业所牵而致转变意念。其在人间，若已对于正法及上师灌顶教授、或圣教经典、与此《中有听闻

解脱密法》随择一种，发心忆念，而“善妙缘会尽力求延续”，不可散乱。要知上升与下降之界限，即在此时。于此一刹那间，因懈怠而丧失者，即为示现痛苦来临之时；于此一刹那间，意念专一而能保持者，即为示现安乐来临之时。故当“意念纯一至心当保持”与“善妙缘会尽力求延续”。今者闭塞胎门，时期已至，即“永断胎门回头须忆念”“努力净相唯一需要时”也。

如上所说，其在此时，初当清净胎门，次说闭塞之法，共有五步。已说第一步，次说二三四五步，当善自忆持。

(2) 闭塞胎门第二步

➤导示十六

嗟！善男子（某某）：此时男女交会行相，又现汝前，当睹见时，应抱定坚持不入其间之念。当观男女父母双身，即为上师父母双尊，向之敬礼，意存供献，竭诚恭敬，请求正法，至心专注，定能闭塞胎门。若仍不闭，将有必当入胎之势，则观男女父母双身为我本尊，或观本尊即“大悲怙主”父母双身之体，对之供养，意变供物（谓以自己意所变现之供品为供养）而伸供献，请求赐我悉地。如是竭诚为之，即能闭塞胎门矣！

(3) 闭塞胎门第三步

➤导示十七

复次，如上所示，胎门仍未闭塞，将有投入之势。今第三步，宣示遣除爱憎之教授。其中生门，共有四种，即卵生、胎生、化生、

湿生。四生之义，卵生胎生，二者相同。如前所说，男女交会，已现于前，当在尔时，乃由贪爱或由憎嫌而入其胎。一入其胎，受生为马，或为鸡犬，或为人等，随其一处，俱有可能。若受生为男，则自现男相，对于其父，深生憎嫌，对于其母，则生贪爱之念；若受生为女，自现女相，对于其母，深生嫉妒，对于其父，则生贪恋之心；由此因缘，遂入胎门，适为男女红白两明点交会时期，感受“俱生喜”已（俱生喜是密法中四喜之一。），则安乐与意想，遂起昏沉颠倒之相，则凝结为“羯罗兰”（胎儿在母腹中一周，谓之羯罗兰。）“遏部昙”（胎儿在母腹中二周谓之遏部昙。）之胎身。迨至从胎而出，张目而视，反为一犬，在犬窝中受苦。如是或在猪圈，或在蚁巢，或生为牛犊、羔羊，欲返不得，愚蠢无知，绝望之际，备受种种苦恼，如是辗转无期，或入地狱，或生饿鬼，六道之中，轮回不已，为无量诸苦之所逼恼，又或为摩睺罗伽（大腹行），如是之人，执着不悟，毫不畏惧，可悲可叹，言之心悸。若无上师胜妙教授者，几何不堕入如上所述悬崖险窟之中乎。一经堕入，则沉沦生死，求出无期，是故当听我说，对此教授，牢记在心；今者所示遏止爱憎闭塞胎门教授，善自谛听而保持之。上述“永断胎门回头须忆念，努力净相唯一需要时，嫉妒永断修上师双身”，即谓此也。上不云乎！若受生为男，爱母憎父，受生为女，爱父憎母，故为嫉妒所生之相。其在此时，有甚深教授要诀。嗟！善男子，爱憎妄念生起之时，应即观修如下：

哀哉！如我有情，恶业深重，沦没生死，爱憎为依，设不自拔，耽着爱憎，自陷生死。长劫沉溺大苦海中，无量无边，永不得出。

我自今后，当弃爱憎，永不需作。噫！今后爱憎，决不再作。

如是思维，自呵自责，至心专一，猛利保持，此如教典云：

惟有此誓愿 可闭塞胎门

嗟！善男子（某某）：心勿散乱，意念纯一，至心保持，是最要！

(4) 闭塞胎门第四步

➤导示十八

又虽已如上导示，然胎门未闭，将有投入之势，则又有“如幻不实”之教授，令其闭塞胎门，观修如下：

嗟！嗟！男女父母双身也，暴雨狂风也，霹雳巨声也，怖畏境相也，一切情器世间，所有实体相状，自性如幻，虽其如何显现，终非实有，一切虚幻不实，如梦如幻，无常无定，何用爱着？何用恐怖？此是无中见有，一切诸法本从心生，心性如幻，本来即无，欲到彼岸，岂有是处。嗟！汝从本以来，在迷不悟，故执无为有，执假为实，执幻为真，由来已久，沉沦生死，以迄于今。如再不知如幻不实，则永久沉沦苦海，陷入众苦泥涂之中，岂有穷期。是故当观此一切。如梦如幻，如空谷回声，如海市蜃楼，如镜中形影，如眼中空花，如水中之月，虽刹那间，欲求真实，亦不可得。故当意念纯一，至心保持，屏除执实之念，专注相续，汝必废然知返，及早回头矣。如是一心决定，了知非实，胎门自闭。

(5) 闭塞胎门第五步

➤导示十九

又虽如前导示“如幻观”要妙，仍执为实，胎门未闭，将有入胎昏迷之相，则又有如下“明光”之教授。

善男子（某某）：虽如是作，唯胎门未闭，今第五步，则有观修“明光”闭塞胎门。观想之法如下：

嗟乎！观彼一切法 即是我自心 此心即是空 无生无断灭

如是观想，将心安住于“无所作”之本然界中，譬如注水于水，自然和合，安心于本元上，随其自然，游戏其间，坦然处之，于本来不整治中，如如不动，则四生胎门，决定能闭。

上来已将闭塞胎门甚深教授，导示多种，凡诸上中下三根补特伽罗，未有不能解脱者。何以故？

一因中有之识，各具“有漏神通”，对我所说，一经听闻，即来现前；

二因生前虽为盲聋，斯时六根齐具，任何言说，俱能了悟；

三因常为恐惧怖畏之所追逐，善自为计，心不散乱，记忆力强，对我所说，一经思维，即来现前；

四因神识已失凭依，欣求欲乐，一经嘱告，立时即至，易于调御。

又于此时记忆之力，明晰灵敏，九倍生前。生前鲁钝，此时缘于业力，自内证智，光明显照，对于一切教诲，均有串解之功能，而能达到其要害故。

尔时，若为亡者修作佛事，必能奏效，助益亦同。是故亡者在

七七之中，以此《听闻解脱密法》为其殷重读诵，是为至要。若于一次不能导示，次一导示，即得解脱，次一不能解脱，多次为之，亦得解脱。

导示二十至导示二十一，导示选择胎门：

复次，众生业力不可思议，其有从本以来，善业薰习太少，恶业薰习力强，缘于罪障太重，纵复指示，至心缘想，仍难解脱者，所在多有。前既不能闭塞胎门，今有选择胎门甚深教授，导示如下：

于此先诵“启请诸佛菩萨加被偈”，次诵“四皈依”：

（一）启请诸佛菩萨加被偈

诸佛及菩萨 十方常住世 具足大慈悲 前知及圣眼
 为众生依怙 不舍大悲愿 祈降临纳受 实陈意献供
 诸具大悲尊 智智与慈悲 所作诸事业 威力不思议
 今有某姓名 舍现世往彼 离此界至他 已脱血肉躯
 无依复无怙 无救亦无援 最极大痛苦 今所现境相
 已日暮穷途 离家去异乡 如入幽冥地 迷惘赴悬崖
 惊狂奔林莽 业力追逐故 或落无边荒 或漂流大海
 身不得自在 业风推荡故 或入战阵中 被恶仇执住
 无地可容入 或遭阎罗使 鬼卒备残酷 望之极可怖
 业果诸苦受 无间死复活 撑扎力已穷 颠连极孤苦
 愿诸佛菩萨 悲愍垂救护 于此待救者 为彼作依怙
 赐彼加持力 护免中有苦 遮止业红风 遣回阎罗怖

中有险峡道 安全拯救出 嗟我大悲尊 愿不舍悲愍
不忘宏誓愿 令彼脱诸苦 哀求佛菩萨 愿慈光照注
以大悲光钩 不令入三途 三宝最胜尊 愿慈悲摄受
恩施大悲力 令脱中有苦

(二)四皈依

南无古鲁贝，南无布达雅，南无达尔嘛雅，南无僧嘎雅。

次呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

嗟！善男子（某某）：谛听！汝于以前所遇之导示，虽已一度授与，唯汝不了解，今则胎门未闭，已临受生时期，故汝当自行选择胎门，竭诚信乐，善自谛听，信受勿失。

(1)各种生处之概观

➤导示二十

嗟！善男子（某某）：今者受生何处之徵相，起现于前，当即认识、善自观察，何洲为胜，以便选择。

汝若受生“东胜身洲”者，将见严饰之湖，中有鸿雁，雌雄追逐，水面游戏，彼处不可前往，当即转念回头。若至彼处，纵有安乐可逢，但为佛法不能流布之洲，故当勿入。

若生“南瞻部洲”者，则见宫室辉煌，设若求生，差可投入。

若生“西牛贺洲”者，则见牝牡马群严饰之湖，彼处亦不可往，当即回头。此洲虽为富饶，但为佛法不能流布之洲，故当勿入。

若生“北俱卢洲”者，则见以牛为严饰之湖，或见有树木为严饰之湖。若生彼处，为五取见（五取见，为身见、邪见、边见、见取见、戒禁取见。参见佛学实用辞典三六七页五见条。），当即认识，彼处亦不可投入。彼洲虽有寿量福德，亦为佛法不能流布之洲，故当勿入。上来四洲，受生概况，一一导示，汝须了别，慎勿轻投。

又若生天道者，则见众宝所成天妙宫殿，心意悦乐，福感此土，可往受生。

若生修罗道者，则见悦目林树，或见火圈，相向旋转，亦不可入，当即转念回头。

若生傍生道者，则见山穴石窟，可怖深洞，烟雾弥漫，决不可入。

若生饿鬼道者，则见漠漠原野，荒无人烟，上无草木，地裂浅洞，黑暗深邃，或睹稠林洲岛，若往彼处，则生饿鬼道中，领受种种饥渴之苦，无论如何，决不可入，当即转念回头，勇决勿往。

若生地狱道者，则由恶业所感，闻得歌声，或身不自由，无法抗拒，必须投入。或见幽暗洲岛，或见黑屋，或见红屋，或见黑暗地穴，如是种种境相起现，若一投入，即将领受地狱中不能忍受寒热之苦，求出无期。当抱定勇决之心，万勿前往。

以上导示，尔时轮流念诵为要。

(2) 防护追命鬼卒法门

➤导示二十一

嗟！善男子（某某）：汝纵欲求不往，但不自主，已被业感之狱卒自后追逐，丧失自由，难以抗拒，又有狱卒与勾命鬼卒，自前拖曳，复有黑雾，大红业风，呼啸巨声，暴风狂雨，大雪深雾，雹石冰刀，相逼而来，无处逃遁，境现汝前，汝欲遁逃，寻求救护之处，则又睹见如前所说之华屋，或见崖穴，或见地洞，或黑暗僻道，或莲花等（天界中亦有莲花中化生而出者），为欲逃避，不加细择，一入其中，遂被封闭，潜藏其中，惟恐外出，然自此以后，欲出无能矣！汝之所以不欲出离，以为一经出离，即遭苦难，而于彼所栖处，心生贪着，若外出者，则又怀疑“中有”怖畏之相，于是疑怖横生，故潜伏不动。然一经入内而受任何之一身，则领受种种苦痛，凡此于汝，皆鬼魅留难之相也。此时亦有一甚深要妙教授，汝当谛听，记持勿失！

当此之时，若被狱卒追逐，不能自主，起现种种怖畏相时，于刹那间，务必深具信念，观想“大胜兮嚕迦”（即饮血之尊）“马头明王”（密宗忿怒之尊）“金刚手菩萨”等，或汝生前所修奉之本尊，观其伟大身形，粗壮肢体，能令一切障难碎为微尘之忿怒明王可怖畏者，起立于前。由其大悲威力加持，汝可与狱卒脱离，而有从容选择胎门之自主，此为甚深真实教授，保持勿失。

善男子（某某）：复有静虑诸天，乃缘三摩地之力受生也。至若饿鬼邪魅罗刹之类，乃是在“中有”时，变易心念，故为饿鬼邪

魅罗刹之身，能现种种神变，而成意生之身。上下空间所住饿鬼及在空中幻现之饿鬼等象，有八万四千之多，皆属“中有意生之身”变易心念，遂具此体。尔时若能忆念“空性大手印”之义，斯为最上。如不能修，则修“如幻瑜伽”，此并不能，当对任何一切心无贪著，观修本尊“大悲怙主”，自能证得报身佛矣。（如幻瑜伽、亦藏密迦居派中最高成就之密法。）

以下为迁识往生及转生人道选择法：

嗟！善男子（某某）：如上所说，设若缘于业力，必须入胎，今有选择胎门之教授，为汝宣示，谛听勿失。汝于任何可生之胎门，不可投入。设有狱卒现前不能自主时，则观“马头明王”；又汝自己，今已赋有微细神通，一切处所，次第了知，当加选择。

复次，有两种选择法，一为清净佛土迁转法；一为不净轮回之胎门选择法。两法门中，任择其一，导示如下：

(1) 迁识往生佛国净土法

➤导示二十二

今初导示迁转清净空行处法，如下发愿，而自念云：

呜呼！我何痛哉！无量劫来，迄于今日，此身沦没生死泥涂之中，今当厌弃。往昔生中，久值诸佛，而我未能解脱，诚可嗟叹。今于轮回，已生嫌恶，可怖可厌，亟应逃避，时机已至，故我愿于西方极乐世界阿弥陀佛世尊足下，莲华化生。

如是思维，猛切祈求，至心专注，竭诚渴仰。或复随其自所信乐之佛土，愿生东方“现喜国土”（不动如来佛土），或中央密严国土（毗卢遮那佛土），或北方“有财城”（金刚手菩萨及毗沙门天王居处），或西方“莲华光明宫”邬金莲华生大士尊前，或择一随我所信乐之佛土，欣求专注，至心虔敬，心勿散乱，发愿往生，无间即生彼土。又若乐往“兜率内院”，亲近“弥勒慈尊”，惟自念曰：“我今在中有时，时机已熟，当往兜率内院亲近弥勒慈尊”，如是猛切欣求，至心专注，即于慈尊前，莲胎化生。

(2) 转生入胎复入尘世

➤导示二十三

复次，若不能往生佛土而乐入胎，或有必须入胎之势，今有选择不净轮回胎门教授，汝善谛听！此如前说，何洲之中，善自选择，由汝通力，周遍观察，佛教正法昌盛之地，当可投入。若于某一胎门中受生者，则有一种不净血块，对之生香味想而贪爱之，遂即受生。是故对于上说种种一切起现之时，勿起贪着，亦勿起爱憎之相，唯当选择善胎，至心专注而欣求之，是为至要！此时当发愿云：

嗟！我为饶益有情，愿生为转轮王，或生为婆罗门种族如大娑罗树王，或为大成就者之子，或生净无垢染正法传承之族性，或生父母具足正信之族性，为利乐一切有情而受取一种福德具足之身。

如上发愿，然后坚定心愿以入其胎，同时放光加持其胎，观成上妙宫殿，复观十方诸佛本尊及“大悲怙主”慈悲加持以入其胎为要。

复次，选胎之时，缘于业力，每以善胎误认恶胎，恶胎反误认为善胎，故在尔时，选择要义，极为重要！导示如下：

当善胎相起现时，不可生贪爱心；恶胎相起现时，不可生憎嫌心；当于善恶，勿取勿舍，爱憎两离，安住于等舍状中，此为入胎甚深要义。

以上导示，除有一类能领受者，其余为恶劣结习之病难以清除、亦或不能舍离爱憎、下根罪重之人及蠢如畜生者，则当令其皈依三宝以遮止之。再呼亡者之名，念诵下文而告之曰：

►导示二十四

嗟！善男子（某某）：汝既不能选择胎门，亦不能舍离爱憎，如上所示，任起如何境相，惟有念诵“三宝名号”，虔敬皈依，祈请大悲尊者，昂首专注前行，认识中有本来面目，对汝生前亲属子女，至亲密友，当即遣除贪恋之心，以彼种种皆于汝无益也。天道之光白色，人道之光黄色，皆可入住。妙宝宫殿，快乐园林，皆可投入。

如上导示，反复多次宣说，乃至七遍。

最后举诵（一）启请诸佛菩萨加被偈、（二）救脱中有怖畏险峡偈、（三）中有六纲、（四）中有救怖愿偈各三遍。

（一）启请诸佛菩萨加被偈

诸佛及菩萨 十方常住世 具足大慈悲 前知及圣眼

为众生依怙 不舍大悲愿 祈降临纳受 实陈意献供
诸具大悲尊 智智与慈悲 所作诸事业 威力不思议
今有某姓名 舍现世往彼 离此界至他 已脱血肉躯
无依复无怙 无救亦无援 最极大痛苦 今所现境相
已日暮穷途 离家去异乡 如入幽冥地 迷惘赴悬崖
惊狂奔林莽 业力追逐故 或落无边荒 或漂流大海
身不得自在 业风推荡故 或入战阵中 被恶仇执住
无地可容入 或遭阎罗使 鬼卒备残酷 望之极可怖
业果诸苦受 无间死复活 撑扎力已穷 颠连极孤苦
愿诸佛菩萨 悲愍垂救护 于此待救者 为彼作依怙
赐彼加持力 护免中有苦 遮止业红风 遣回阎罗怖
中有险峡道 安全拯救出 嗟我大悲尊 愿不舍悲愍
不忘宏誓愿 令彼脱诸苦 哀求佛菩萨 愿慈光照注
以大悲光钩 不令入三途 三宝最胜尊 愿慈悲摄受
恩施大悲力 令脱中有苦

(二)救脱中有怖畏险峡偈

(1)十方常住 诸佛菩萨 普贤寂怒 海会圣众

上师本尊 空行护法 降临于此 哀请听许

至心皈命 上师空行 以大悲心 愍垂接引

(2)缘于迷妄 流转生死 闻思修三 如实照耀

传承上师 导引在前 胜母空行 护持于后

祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

- (3) 嗔恚炽盛 流转生死 大圆镜智 光明照耀
金刚萨埵 导引在前 玛嘛几母 护持于后
祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土
- (4) 我慢炽盛 流转生死 平等性智 光明照耀
宝生如来 导引在前 佛眼佛母 护持于后
祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土
- (5) 贪欲炽盛 流转生死 妙观察智 光明照耀
无量光佛 导引在前 白衣佛母 护持于后
祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土
- (6) 嫉妒炽盛 流转生死 成所作智 光明照耀
不空如来 导引在前 多罗佛母 护持于后
祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土
- (7) 愚痴炽盛 流转生死 法界性智 光明照耀
毗卢遮那 导引在前 法自在母 护持于后
祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土
- (8) 五毒炽盛 流转生死 四智和合 光明照耀
五部如来 导引在前 五部佛母 护持于后
祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土
- (9) 迷境炽盛 流转生死 解除恐怖 光明照耀

诸忿怒尊 导引在前 诸忿怒母 护持于后
祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(10)习气炽盛 流转生死 俱生智慧 光明照耀
勇士持明 导引在前 空行会众 护持于后
祈脱中有 怖畏险峡 送我往登 正觉佛土

(11)愿诸空大 勿为我敌 愿我亲见 兰光佛土
愿诸水大 勿为我敌 愿我亲见 白光佛土
愿诸地大 勿为我敌 愿我亲见 黄光佛土
愿诸火大 勿为我敌 愿我亲见 红光佛土
愿诸风大 勿为我敌 愿我亲见 绿光佛土
愿诸虹光 勿为我敌 愿我亲见 一切佛土
惟愿诸声 知为自声 惟愿诸光 知为自光
惟愿诸辉 知为自辉 愿中有相 自己证知
愿中有境 三身亲证

(三)中有六纲

- (1)嗟！我今生处中有起现时 生世无暇懈怠当永断
闻思修三不乱证实义 心境朗然当亲证三身
于此一度获得暇满身 勿于迷离道中而抛弃
- (2)嗟！我今梦境中有起现时 愚痴尸睡放逸当永断
一心不乱定住实相中 保任梦境修幻化光明
勿如傍生之状而长眠 爱惜睡眠现量合修持

- (3)嗟！我今静虑中有起现时 散乱昏沉种种当永断
不乱无执定住离边中 生园二次愿能得宣示
所作已断一心修行时 不为烦恼迷惑所随转
- (4)嗟！我今死位中有起现时 一切贪求恋着当永断
不乱契入显明教授义 游心自证无生太虚景
即将舍离质碍血肉躯 无常死亡临头当了知
- (5)嗟！我今法性中有起现时 恐惧怖畏境相当永断
一切显现认取为证智 中有境相即此当了知
阻大义利千钧一发时 自识变相寂怒又何惧
- (6)嗟！我今轮回中有起现时 意念纯一至心当保持
善妙缘会尽力求延续 永断胎门回头须忆念
努力净相唯一需要时 嫉妒永断修上师双身
死时无有决定极迅速 徒负此生所作无义事
大利丧失意志不坚定 今兹既已空手而返回
所需定解即胜本尊法 当下若不修胜本尊法
或大成就亲口所宣说 上师教授亦不安心住
自欺自身实所不应为 凡此六纲了知极为要

(四)中有救怖愿偈

- (1)我今报尽迁谢时 生前眷属无能助
独自徜徉中有道 愿寂怒尊大悲力

消除无明之幽暗

- (2) 别离爱伴独漂流 自识幻相将起现
诸佛悲力垂救援 不起怖畏中有难
- (3) 五智光明此时现 不怖不畏认本面
寂怒尊容已近前 确认中有当勿怖
- (4) 若为业力所制时 愿大悲尊除苦厄
法性本声雷震时 愿转六字大明声
- (5) 若无救助业逐时 愿本尊天除其苦
业力追逐失怙时 愿证净光三摩地
- (6) 轮回中有化生时 授记愿不为魔转
任所思力若至时 愿不为恶业迷怖
- (7) 猛兽怒吼声发时 愿转六字妙法音
黑风雨雪追逐时 愿证智光之天眼
- (8) 若见同类中有时 愿勿嫉妒生上趣
极大烦恼饥渴时 愿除饥渴寒热苦
- (9) 若见当来父母会 即观大悲双身尊
生得自在为利他 愿得相好光明身
- (10) 若我已得妙生身 愿所见闻速了解

一切恶业不随逐 励力增长诸福德

(11)愿随所生彼彼处 世世面见本尊天

生已能言知大义 宿命不忘得总持

(12)种种上中下功德 闻思一见即能知

随所生处皆吉祥 一切有情俱安乐

(13)如佛寂怒尊形相 眷属寿量及刹界

如彼最胜美名称 如是我等决能成

(14)邬金大师莲花生 撰此中有救怖愿

乃至轮回未空寂 此深妙法永长存

(念诵终)

轮回中有结述：在“轮回中有”时，施行此教授密法，正为善业有情，令其延续善因，犹如已经阻断之水沟，疏导通利，令其入槽。诸凡罪大恶极者，一经听闻此法，未有不能解脱者。何以故？由于彼时“寂”“怒”胜尊，俱来接引，魔障伴随，尔时甫经听闻此法，即得转变境相，而得解脱。次因亡者已舍血肉之躯，失所凭依，故易转变。在“中有”时，虽在任何远地漂泊，以有微细神通，而可睹见，一闻呼召，立即现前，一经回忆，立即顿悟，刹那之间，即可转移心意，故此法有极大胜利。犹如弩炮，发必中鹄；又如巨

木，百人莫举，设浮水面，须臾之间，任意游行，到达各地；又如烈马难驯，以缰御之，自能调伏。

是故此法对于一切新亡之人，近其尸旁，如有尸在，直至其尸鼻孔流出血液或黄色液体时为止，为之反复朗诵。但在此时，不可移动其尸，并于其间，对其所信奉本尊三昧耶，为亡者修法回向，不可宰杀一切生命。亲属人等，不得在尸旁哀哭泣。当为亡者尽力广作佛事。又此《中有教授听闻密法》以外各法，亦可于文末加入念诵，更为善妙。

复次，此法当在生前常时念诵，对于文句，熟记于心，一旦报尽命终，证知定时死相起现时，若自有气力，自己念诵，思维句义；若自力不继时，则由侣伴照此经本宣读，高声朗诵，务必字句分明，定得解脱，决无疑义。又此法为不需修习禅观、见法即得解脱之甚深教授，又为罪障深重者、从狭道中救度之甚深教授，有缘见者，对此深妙之法，纵有七犬吠逐，于此文句，当勿忘失！临命终时，诸佛言教，三世佛力，亦无有胜于此者。

中有教授能度自体一切有情名曰中有教授听闻解脱密法终

附：增选念诵咒语汇编

1. 四皈依

南谟古鲁荊（皈依上师）

南谟布达雅（皈念佛）

南谟达而嘛雅（皈依法）

南谟僧嘎雅（皈依僧）

2. 莲华生大士根本咒及心咒

（一）根本咒

嗡、阿、吽、别渣古鲁、贝嘛、悉地、吽。

（二）心咒

嗡、贝嘛、别渣、吽。

3. 五方佛心咒

（一、中央毗卢佛。二、东方不动佛。三、南方宝生佛。四、西方阿弥陀佛。五、北方不空成就佛。）

（一）嗡、啊、枝那枝嘎、嗡、吽。

（二）嗡、啊、别渣、职嘎、吽、吽。

（三）嗡、啊、列那、职嘎、梭、吽。

（四）嗡、啊、阿落列嘎、阿、吽。

（五）嗡、啊、煎渣、爹嘎、哈、吽。

4. 寂怒百尊海会圣众咒

嗡、阿、吽、波的智达、嘛哈苏卡加纳、达杜阿、嗡、路噜路
噜吽、觉、吽。

5. 六道金刚咒

啊 阿 下 萨 嘛 哈

6. 听闻解脱咒

阿 比 甲 当 嘎

7. 本觉大密咒

嘛 嘛 郭 林 萨 敏 达

8. 药师如来咒

爹雅他、嗡、贝卡者、贝卡者、嘛哈贝卡者、惹杂、萨蒙噶迭、
梭哈。

9. 东方不动佛往生神咒

南谟惹达纳、答惹鸦雅、嗡、冈嘎呢、冈嘎呢、诺渣呢、诺渣
呢、卓扎呢、卓扎呢、卓萨呢、卓萨呢、巴惹底哈纳、巴惹底哈纳、
萨尔瓦、嘎尔嘛、巴染巴纳、呢美、萨尔瓦、萨哆喃、杂梭哈。

10. 无量寿佛（长寿佛）心咒

嗡、阿嘛惹尼、节温爹野、梭哈。

11. 阿弥陀佛往生咒

南谟拔噶瓦德、阿弥答巴雅、答他噶他雅、阿尔哈德、三木雅、三布达雅、爹雅他、嗡、阿弥德、阿弥多巴未、阿弥答、三拔未、阿弥答、别煎德、阿弥德、噶弥呢、噶噶纳、格列德、嘎累、萨尔瓦、嘎列、下插央、嘎累、梭哈。

12. 阿弥陀佛心咒

嗡、贝嘛打咧吽。

13. 阿弥陀佛一字心咒

嗡、阿米爹瓦、啥。

14. 释迦牟尼佛灭一切恶趣王咒

南谟拔噶瓦德、萨尔瓦、都尔嘎德、巴咧勾达呢、啰渣雅、答他噶打雅、阿尔哈德、三木鸦三布达雅、爹雅他、嗡、勾达呢、勾达呢、萨尔瓦、巴邦、比勾达呢、许爹、比许爹、萨尔瓦、嘎尔嘛、阿瓦惹纳、比勾达呢、梭哈。

15. 能断金刚经陀罗尼

南谟拔噶瓦德、般若杂巴惹密答雅、嗡、纳当底答、依哩唏、

依哩唏、米哩希、米哩希、比纳烟、比纳烟、南谟拔噶瓦德、不惹达邓雅不惹地、依日地、依日地、米日地、米日地、许日地、许日地、乌许日、乌许日、布叉也、布叉也、梭哈。

16. 地藏王菩萨心咒

(一) 嗡、清、嘻惹渣吽。

(二) 嗡、不惹嘛呢、达惹、梭哈。

17. 金刚萨埵心咒

嗡、别渣萨埵吽、阿。

18. 百字明

嗡、别渣萨埵萨嘛雅、嘛奴巴拉雅、别渣萨埵、爹洛巴的插、借佐美巴瓦、苏多卡欲美巴瓦、苏布卡欲美巴瓦、阿奴日多美巴瓦、萨尔瓦、悉地美不惹雅擦、萨尔瓦、嘎尔嘛、苏渣美、即登使以央、姑鲁吽、哈哈哈哈哈、和、拔噶汪、萨尔瓦、答他噶打、别渣嘛美门渣、别渣拔瓦、嘛哈萨嘛雅、萨埵阿吽、呸。

19. 补阙真言

嗡、都噜都噜、渣鸦穆克、梭哈。

20. 大光明咒

嗡 阿模嘎 尾噜佉那 嘛哈姆得拉 嘛呢 拍得吗 介哇那 拍那哇噜 达亚吽

下图为元音上师传授的大光明咒梵字图。真言梵字触灵骨，亡者即生净土中（请用黄色纸打印，打好后，持咒印加持至少 108 遍）。

“临死的时候，我们把这个大光明咒，写成一个咒文，放在他胸口。假如火化，连这个咒一道火化，他就在这个大光明照着升天去了。假如不火化，象国外的葬礼，放到棺材里面去，他也得救了。”（摘自元音老人海口开示）

不空绢索如来大光明陀罗尼

真言梵字触灵骨



亡者即生淨土中

不空绢索如来大光明陀罗尼，可沿虚线剪裁后使用。

不空绢索如来大光明陀罗尼

真言梵字触灵骨



亡者即生淨土中



护法神 嘛哈嘎拉（大黑天）